Утверждаю
Заведующий МБДОУ№30
_____ Г.В. Ланцова
« 31 » августа 2020г.

Режим дня *(холодный период года: сентябрь - май)*

Режимные моменты	Разновозрастная группа №1 «Непоседы»	Разновозрастная группа №2 «Звездочки»	Разновозрастная группа №3 «Солнышко»	Разновозрастная группа №4 «Подсолнушки»	Разновозрастная группа №5 «Сказка»
Приём детей, свободная игра, общение, дежурство, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к организованной деятельности, самостоятельная деятельность детей.	8.50 - 9.00	8.55 - 9.10	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00 - 10.30	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30	10.10 - 12.15	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30 - 12.40	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25 - 15.40	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Организованная детская деятельность	15.40 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.00	16.30 - 17.50	16.30 - 17.50	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 - 18.20	17.50 - 18.15	17.50 - 18.15	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.45	18.15 - 18.45	18.15 - 18.45	18.20 - 18.45	18.20 - 18.45
Игры, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00