

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

Режим дня для детей первой младшей группы №9 на холодный период

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.15-8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.55-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.10-9.20 – 1/ 9.30-9.40 – 2
Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	9.10-9.20 – 2/ 9.30-9.40 - 1
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.35-16.10
Занятие: музыкальная деятельность Занятие: физическая культура Занятия в игровой форме по подгруппам. Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	Пятница, среда: 16.00-16.10 Вторник: 16.00-16.10 16.10-16.20 – 1/ 16.30-16.40 – 2 16.10-16.20 – 2/ 16.30-16.40 – 1
Самостоятельная деятельность детей/ совместная игровая деятельность	16.40-17.00

Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

Режим дня для детей первой младшей группы №10 на холодный период

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.15-8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.55-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам. Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	9.10-9.20 – 1/ 9.30-9.40 – 2 9.10-9.20 – 2/ 9.30-9.40 - 1
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.35-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.10-16.20 – 1/ 16.30-16.40– 2

Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	16.10-16.20 – 2/ 16.30-16.40 – 1
Самостоятельная деятельность детей/ совместная игровая деятельность	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.25-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей 3 - 4 лет на холодный период
вторая младшая группа №2**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10 мин.	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность.	9.40-9.50
2-ой завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.10-15.00

Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой, взаимодействие с родителями.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет на холодный период
средняя группа №4**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10 минут.	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.40-15.00

Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____ Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет на холодный период
средняя группа №7**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10 минут.	9.00-9.50
2-ой завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.00-12.40

Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.40-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа Занятие: музыкальная деятельность	15.45-17.00 Пятница 16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет на холодный период
старшая группа №5**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа Занятие.	15.30-17.00 Понедельник 15.30-15.55 Вторник 16.05-16.30 Пятница 16.30-16.55
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____ Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет на холодный период
старшая группа №3**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.20

Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа Занятие.	15.30-17.00 Понедельник 16.05-16.30 Вторник 15.30-15.55 Четверг 16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет на холодный период
старшая группа №8**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.35

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа Занятие.	15.30-17.00 Понедельник 15.30-15.55 16.00-16.25 Среда 16.30-16.55 Четверг 15.30-15.55
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет на холодный период
Подготовительная к школе группа №1**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.15-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40

Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.40-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 – 9.40/ 10.50-11.00
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.20-19.00
Уход домой	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:
заведующий МАДОУ 62
_____Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет на холодный период
Подготовительная к школе группа №6**

Режимные процессы	Время проведения
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.15-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40

Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.40-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.50
2-ой завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	13.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №62
Г.ТОМСКА**, Алексеева Лариса Александровна, Заведующий

02.11.23 06:58 (MSK)

Сертификат 97E21BB6071AAB689CF80E44B4D0BF91