

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

**Согласовано:**  
педсовет № 1 от 31.08.2023г

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей первой младшей группы на холодный период**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	8.15-8.55
Игры, подготовка к занятиям.	8.55-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам.  Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	9.10-9.20 – 1/ 9.30-9.40 – 2  9.10-9.20 – 2/ 9.30-9.40 - 1
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	9.40-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.35
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.35-16.05
Занятия в игровой форме по подгруппам.  Самостоятельная деятельность. Игры с помощником воспитателя.	16.05-16.15 – 1/ 16.25-16.35– 2  16.05-16.15 – 2/ 16.25-16.35 – 1
Самостоятельная деятельность детей/ совместная игровая деятельность.	16.35-17.00

Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.25-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей 3 - 4 лет на холодный период  
вторая младшая группа №2**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10 мин.	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность.	9.40-9.50
2-ой завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.10-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.45-17.00

Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой, взаимодействие с родителями.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет на холодный период  
средняя группа №4**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.20-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10минут.	9.00-9.50
2-ой завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.40-15.00
Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.45-17.00

Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 1 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет на холодный период  
средняя группа №6**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Перерыв 10 минут.	9.00-9.50
2-ой завтрак.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.45

Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_ Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет на холодный период  
старшая группа №5**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.00
2-ой завтрак.	10.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.30

Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа. Занятие.	15.30-17.00 Вторник 15.30-15.55 Среда 15.30-15.55 Четверг 15.30-15.55
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет на холодный период  
Подготовительная к школе группа №3**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.40-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность.	9.30 – 9.40/ 10.50-11.00
2-ой завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	13.00-15.00

Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 62 г.Томска**

Согласовано:  
педсовет № 3 от 31.08.2023г

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ 62  
\_\_\_\_\_ Л.А.Алексеева

**Режим дня для детей от 6 до 7 лет на холодный период  
Подготовительная к школе группа №7**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Прием детей</i> (осмотр, термометрия, опрос родителей). Индивидуальная работа с детьми. Игры. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.15
Утренний круг.	8.10-8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	8.40-9.00
Занятия. Перерывы 10 минут.	9.00-11.00
2-ой завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	13.00-15.00

Подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.00-15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей, деятельность детей по интересам, кружковая работа.	15.35-17.00
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	17.20-19.00
Уход домой.	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №62  
Г.ТОМСКА**, Алексеева Лариса Александровна, Заведующий

20.10.23 08:14 (MSK)

Сертификат 97E21BB6071AAB689CF80E44B4D0BF91