



Почему ребенок бросает занятия

Когда ребенок просит родителей записать на танцы или в спортивную секцию, родители очень радуются, что ребенок проявил желание чем-то заниматься. Но буквально через неделю он скажет, что хочет пойти на рисование или на музыку, а через две недели у ребенка новая мечта – коньки. Родители понимают, что детям нравится все новое и неизвестное, за счет этого они расширяют кругозор. Но родителей не покидает сомнения, ведь предложением для смены занятия всегда бывает одно: «Мне там не очень понравилось», «учитель ко мне придирается».

Психологи объясняют, что такое поведение в целом не несет никакой угрозы, но рассматривать подобные ситуации нужно индивидуально. Если ребенок не воспринимает критику, проигрыш и это его заставляет отказываться от занятий, взрослым необходимо задуматься, почему для него так важна сторонняя оценка. Обратите внимание на эти вопросы.

- Заметьте, за что вы хвалите ребенка, какие слова обычно говорите?
- Бывают ли ситуации, что он «зарабатывает» вашу любовь «правильными» поступками?
- Как дома реагируют на проблемы и переживания ребенка (плохое настроение, злость, раздражение)?

Чтобы избегать «оценочной похвалы», нужно делать акцент на личных качествах ребенка, а не на успешной деятельности. Например, ребенок занял первое место на соревнованиях, но вы хвалите его не за медаль, а за упорство и трудолюбие: «Мы знали, что твои старания обязательно увидят судьи и оценят должным образом!»

Обсуждая проблему, надо слушать, что говорит ребенок, какие эмоции он описывает: «Ты разозлился, тебе стало обидно, когда у тебя не получилось?» Важно объяснить ребенку: чтобы освоить новое дело, нужно время, поначалу всем трудно и непонятно, и это нормально. Можно привести пример из личного опыта.

Если вы выбираете вместе с ребенком новую секцию или кружок, обговорите заранее, что он должен проходить туда какое-то время (неделю-месяц), прежде чем сделать выводы о ней.

Выбирая место обучения, отдельное внимание стоит уделить личности педагога. Найти «своего» учителя не так-то и просто, но, если ребенок установит с ним контакт, половина успеха обеспечена.