

*Консультация для родителей
«Чем занять детей летом?»*



Прогулка или поездка на велосипеде

В современном мире всем нам не хватает движения, физической активности. Это относится к детям, также как и ко взрослым. Два самых простых способа выполнить недостающую физическую активность – пешие и велосипедные прогулки. Прогуляться или покататься на велосипеде можно и рядом с домом. Вы видите, что происходит в вашем дворе, что вас окружает, и вместе с тем проведете время с вашим ребенком.

Развивающие занятия

Узнайте, есть ли в вашем районе центры, в которых проходят занятия для детей и родителей? Многие папы с удовольствием примут участие в спортивных занятиях вместе с ребенком! Похвалите вашего папу за участие.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, and an orange basketball. The background is light blue with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Библиотека и книжный магазин

По – прежнему уделяйте большое внимание чтению. У детей богатое воображение и они получают огромное удовольствие от историй о сказочных персонажах и дальних странах. Посещайте тематические занятия в библиотеке вместе с вашим ребенком. Покупайте развивающие книги.

Музей

Посещение музея является хорошим способом утолить жажду знаний вашего ребенка. Выставки музея демонстрируют различные культуры, исторические места и события. Помните, что музеи отмечают исторические события и периодически меняют выставки, а также проводят тематические экскурсии для детей.

Прогуляться в лес или на пляж

Эту прогулку вы можете превратить в целое приключение на весь день: только возьмите с собой обед и все необходимое для того, чтобы устроить мини – пикник.

Парк

Идите в ближайший парк. Поскольку ваш ребенок становится более искусственным в социальных навыках, он будет с удовольствием играть с другими детьми и даже примет участие в спортивных соревнованиях.

День игр

Устройте вашим детям праздник. Пригласите в гости ваших знакомых, у которых тоже есть ребенок такого же возраста. Подготовьте игры, в которые будет интересно играть вашим детям, можете заранее придумать сценарий всего дня. Пока дети играют, вы сами сможете пообщаться, выпить чашечку кофе. Вы можете также заранее договориться о месте встречи и проводить такие дни совместно и в парке, и в кино.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a badminton racket, a soccer ball, a basketball, a football, a volleyball, and a tennis ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Посещение зоопарка

Обращайте внимание на то, что за животными нужно ухаживать, кормить и поить, расскажите о том, что делают сотрудники зоопарка.

Рассказывайте о повадках животных, чем они питаются, где живут.

Заповедник, ботанический сад

Ребенок нуждается в единении с природой. Чтобы научиться жить в гармонии с природой, нужно привить любовь к ней с самого раннего возраста. Сами покажите ребенку как вы любите природу.

Плавание, игры на воде

Ваш ребенок умеет плавать? Запишитесь на занятия плаванием и ходите в бассейн вместе с вашим ребенком. Берег моря, реки – прекрасное место для совместных игр. Дети с удовольствием поиграют в спасателей вместе с вами.



Как вы видите, существует множество разнообразных занятий для вас и вашего ребенка. Не просто сидите дома! Выходите и действуйте! Только не забывайте про безопасность детей во время прогулок!