

Консультация для родителей

«Кризис трех лет, и как с ним справиться?»

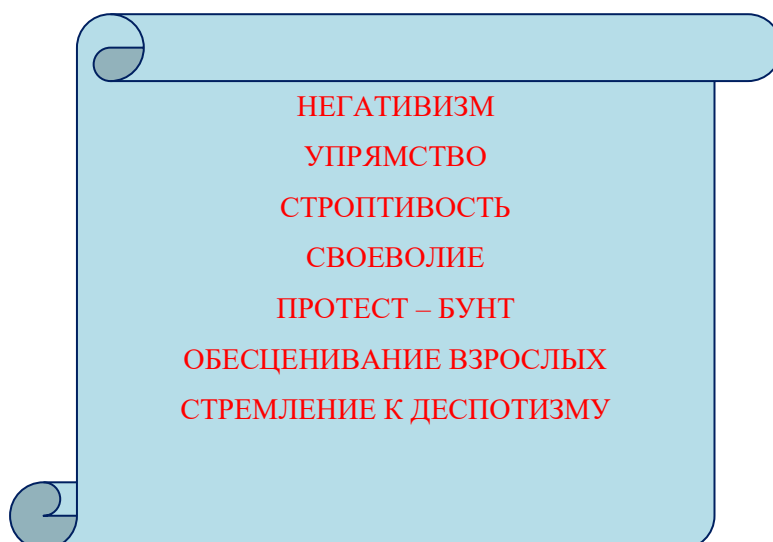
К трем годам заканчивается «слияние» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости взрослого, соответственно, изменяется его поведение. Ребенок постоянно развивается, а всякому процессу развития свойственны скачкообразные переходы – кризисы. Ребенку исполнилось 3 года. Это важный рубеж в его жизни – переход от раннего детства к дошкольному детству. Он поднимается на новую ступень своего развития.

«Уже можно задуматься над его дальнейшей судьбой и над тем, что можно сделать для того, чтобы он вырос умным, честным и счастливым человеком. Именно в этот период закладываются основы будущей личности, формируются предпосылки физического, умственного, нравственного развития ребенка. И чтобы это формирование было полноценным, необходимо постоянное умелое руководство со стороны взрослых» (Л. Венгер).

Конец раннего возраста – трудный период в совместной жизни ребенка и взрослого. На данном витке развития вновь повторяется критическая ситуация, которая в научной литературе обозначается специальным термином: «кризис 3 лет».

Ребенку зачастую свойственны: негативизм, упрямство, капризы. Это связано с тем, что к концу раннего детства ребенок намного самостоятельнее, чем раньше, менее зависим от взрослого, имеет достаточно устойчивую самооценку, позволяющую отстаивать свои права.

Знаменитый кризис 3 лет был впервые описан Эльзой Келер в работе «О личности трехлетнего ребенка», в которой она выделила следующие симптомы этого кризиса:



1. Негативизм. Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот. Например, мальчик очень любит кататься на велосипеде. Ему не всегда разрешают, но сегодня говорят: «Иди, катайся». Но он отвечает: «Не пойду». Дело в том, что он уловил в голосе матери повелительные нотки. Дети не только протестуют на каждом шагу против излишней, по их мнению, опеке, но и специально делают то, что им запрещено.

2. Упрямство. Это «такая реакция ребенка, когда он настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он этого потребовал, что он так захотел» (Л. Выготский), т. е. это «реакция не на предложение, а на свое собственное решение» (М. Ермолаева). Например, ребенка, когда он уже проснулся, мама просит встать с постели, но он в течение долгого времени не соглашается вставать, хотя ему уже давно надоело лежать в постели и хочется поиграть с игрушками. Однако ребенок заявляет: «Сказал – не встану, значит, не встану!»

3. Строптивость. Это постоянное недовольство всем, что предлагает взрослый. Ребенку ничего не нравится из того, что он делал раньше, он как бы отрицает тот образ жизни, который сложился у него до 3 лет.

4. Своеволие. Ребенок все хочет делать сам, стремится к самостоятельности, к которой часто еще не готов.

5. Протест – бунт против окружающих. Проявляется в том, что все поведение ребенка носит протестующий характер, как будто он находится в состоянии жесткого конфликта со всеми людьми, постоянно ссорится с ними. Ведет себя очень агрессивно.

6. Обесценивание ребенком взрослых. Обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения.

7. Деспотическое подавление окружающих. Вся семья должна удовлетворять любое желание ребенка, в противном случае ее ждут истерики и слезы.

Самая популярная фраза в этом возрасте «Я САМ!»

Вы столкнулись с кризисом 3 лет, если ребенок:

- постоянно проверяет границы дозволенного;
- устраивает истерики по любому поводу и без;
- требует купить нужную ему игрушку, рыдая и катаясь по полу в магазине;
- на прогулке убегает в противоположную от вас сторону;
- не реагирует на просьбы и слово «нельзя»;
- негативно воспринимает любые ваши предложения;
- на все отвечает «нет», «не хочу», «не буду»;
- пытается все делать самостоятельно и по-своему: сам натягивает куртку, сам садится есть, если что-то не получается — закатывает истерику; не поддается переубеждению.

Рекомендации родителям, как помочь ребенку в кризис 3 лет

*Прежде всего, *не считайте ребенка «избалованным».*

**Не пытайтесь переделывать ребенка,* воспитывать его и «ломать» под себя.

**Постарайтесь соблюдать баланс.* Не стоит, как наказывать ребенка, так и поощрять его поведение.

*Во время истерики *попытайтесь переключить внимание* упрянца на что-то другое, а если не получается — просто переждите. Подобные приемы могут отвлечь внимание капризули от плача и истерики. В противном случае, вы можете, какое-то время не обращать на него внимания – истерика пройдет сама собой, ведь кричать и топтать ногами без зрителей совсем неинтересно. Но когда ребенок успокоится, обязательно проговорите с ним случившееся, объясните, что любите его по-прежнему, но такое поведение вас очень расстроило и в обществе оно недопустимо.

**Предоставьте ребенку возможность выбора.* Ребенок хочет быть самостоятельным? Разрешите ему самому принимать решения. Не принуждайте съесть кашу и бутерброд, спросите: «Ты будешь кашу или бутерброд?» Если вы идете по делам, оставьте ребенку возможность поучаствовать в определении маршрута: «Мы сначала зайдем в магазин или в аптеку?» Иногда можно сыграть и на противоречии: если вам срочно нужно собрать ребенка в детский сад, а он отказывается одеваться, скажите, что в сад вы сегодня не пойдете. Ребенок из упрямства начнет кричать: «Нет, пойдём!» Воспользуйтесь этим, но подчеркните, что сегодня вы выполняете его просьбу, а завтра он будет выполнять вашу.

**Помогите ребенку принять себя.* Ребенок должен поверить, что он хороший, несмотря на временные трудности с поведением.

**Хвалите ребенка,* если он выполнил ваши поручения, подчеркивайте, что он послушный и у него все отлично получается.

*В любой ситуации *проявляйте терпимость к ребенку.* Не позволяйте выходить из себя.

*Периодически *просите малыша вам чем-нибудь помочь.* Это поможет ему стать самостоятельным и ответственным.

*Помочь справиться с кризисом трех лет и направить воспитание малыша в нужное русло *помогут сюжетные игры.*

• Придумайте малышу «очень важное дело» – готовку еды для кукол, постройку дома, создание новой картины. Пусть ребенок проявляет свою самостоятельность в игре, не стоит прерывать его своими советами.

• Вместе с ребенком делайте различные игрушки и поделки своими руками. Этот творческий процесс позволит стать малышу более усидчивым.

• Сочиняйте с ребенком сказки. В возрасте трех лет малыши любят фантазировать.

• Игра в магазин. Ребенку отведите роль продавца, а родители или старшие дети – покупатели.

КРИЗИС 3 ЛЕТ У РЕБЕНКА – серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!

КРИЗИС НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ!

- *Не пытайтесь «сломить» характер ребенка
- *Как бы ни было трудно, сохраняйте спокойствие
- *Не заостряйте внимание на плохом поведении ребенка
- *Вседозволенность и потакание капризам до добра не доведут!
- *Создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь гулять во дворе или в парке?»
- *Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего

Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приемами и помогите ему благополучно пройти через этот период.

Рекомендуемая литература.

1. Н.Абросимова «Возраст строптивости. О кризисе трёх лет»
2. Л.С. Выготский «Кризис трех лет»
3. Ю.К. Василькина «Что делать, если у ребёнка кризис трёх лет?»
4. Т.В. Гуськова «Особенности кризиса 3 лет в психическом развитии ребёнка»
5. Т.Б. Филичева «Малышу три года».