АННОТАЦИЯ

Дополнительной общеобразовательной программы физкультурно – спортивной направленности «Юный акробат»

Программа ориентирована на развитие физических качеств воспитанников. Методологической основой для разработки занятий, используемых в программе являются подходы и концепции *Железняк Ю.Д. «*Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте»

Цель: Формирование устойчивого интереса к занятиям спортивной акробатикой, ориентация на здоровый образ жизни, включение в процесс физического совершенствования.

Задачи программы:

образовательные:

- обучение акробатическим упражнениям;
- формирование двигательных навыков и совершенствование двигательных способностей-ловкости, силы, гибкости, быстроты реакции, ориентировки в пространстве, вестибулярного аппарата;
- - научить детей владеть своим телом.
- **развивающие:**
- развитие творческих способностей детей,

-духовное, нравственное и физическое совершенствование дошкольников.

воспитательные:

- формирование познавательного интереса ,желание заниматься спортом, радоваться своим достижениям.

Адресат программы: дети в возрасте 3-7 лет

Срок освоения программы: 4 года (284ч),71ч.- один учебный год.

Методы и приемы обучения:

Наглядные: показ.

Словесные: слушание, пояснение, объяснения

Практические: игровые, упражнения.

Планируемые результаты.

В результате освоения программы воспитанники должны знать и уметь:

Технику соединения простых акробатических упражнений в единый номер;

Выполнять сложные акробатические упражнения;

Соединять сложные танцевальные, акробатические элементы в показательный номер

05.09.23 13:27 (MSK)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 93 Г. ТОМСКА, Горских Ирина Петровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Сертификат 1642408C69E6AD57AEF1689EAEB57B7D