

Консультация для  
родителей  
«Чем можно заняться с  
ребёнком на прогулке  
зимой».



Составила воспитатель:  
Сидорова Е.Н.

Все давно уже знают, что в любое время года для детского организма полезно проводить время на чистом воздухе. Зимой на прогулку то же надо ходить, не смотря на холод. Только в холодные дни время прогулки сокращается до 30 минут. Мы вам предлагаем сходить зимой с ребёнком в лес. Походите с ним по лесу и прислушайтесь, какие звуки слышно в зимнем лесу. Расскажите ребенку, какие звери легли в спячку, а каким и зимние морозы не почём.

Белый снег пушистый

В воздухе кружится

и на землю тихо

Падает, ложится.





Возьмите с собой из дома какие-нибудь гостинцы для лесных зверей. Для белочки можно орешки и сухофрукты. Для птичек пшено и хлеб. Обратите внимание ребёнка на то, каких птиц можно встретить в зимнем лесу. Развивайте у ребёнка любовь и гуманность к животным. Покажите ребёнку, как много выпало снегу: на снегу хорошо видны следы, снег под ногами скрипит.

Так же можно на чистом нетронutom снеге показать какие следы оставляет каждый зверь (нарисовать самим руками), а затем поиграть в игру «Угадай чей это след». Ребёнку эта игра придется по душе, а так же у него разовьётся интерес к окружающей природе, к диким животным. Сравните с ребёнком количество снега в городе и в лесу. Понаблюдайте за тем, как падает снег, сопровождая его стихами:

Белая, узорная

Звёздочка – малютка,

Ты слети мне на руку,

Посиди минутку.

Покружилась звёздочка

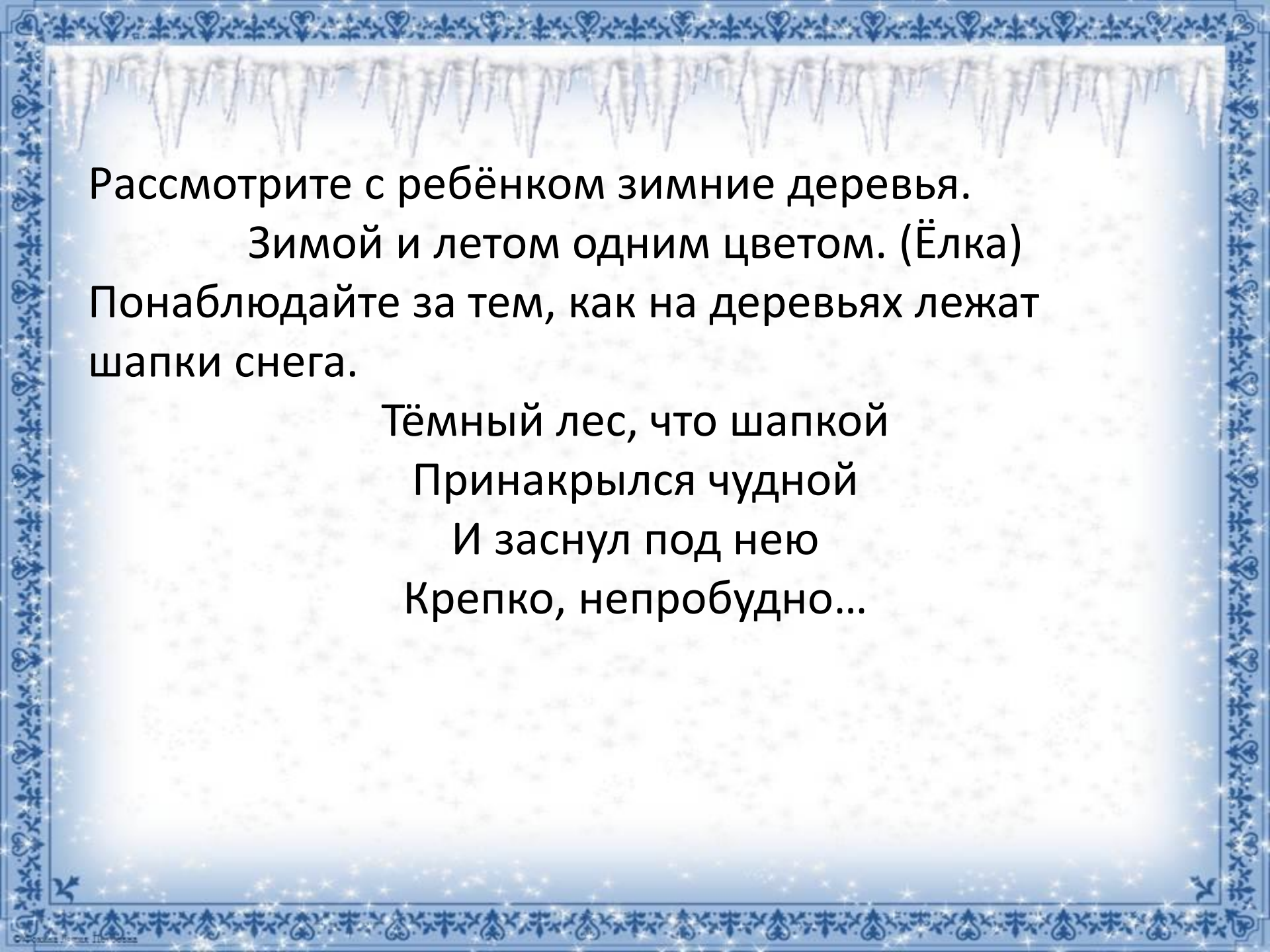
В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке.







Рассмотрите с ребёнком зимние деревья.

Зимой и летом одним цветом. (Ёлка)

Понаблюдайте за тем, как на деревьях лежат шапки снега.

Тёмный лес, что шапкой  
Принакрылся чудной  
И заснул под нею  
Крепко, непробудно...

Понаблюдайте за ветром. Обратите внимание, как дует ветер, как качает ветки деревьев и сметает с них снег. Как ветер несёт снежинки, наметая сугробы.

Снеговая мельница  
Стихала по утру:  
Белая метелица  
Замела нору.





С ребёнком вместе сделайте кормушку для птиц из Пустого пакета из - под молока. Повести её на дерево и понаблюдайте за птицами, прилетающими к кормушке (воробьи, синицы, снегири)

Белый снег замёл дорожки  
Негде птицам зимовать  
Нет жучков, исчезли мошки  
Птичкам нечего клевать.

Такие прогулки полезны и для физического развития вашего ребёнка и для развития его кругозора. Так же время, проведённое с ребёнком на природе в выходные – это самое прекрасное время. Приятных вам прогулок и полезного времяпрепровождения досуга.

