

Развивайте социальные навыки ребенка

Установление связей с другими детьми – важное умение, которое не приобретается в мгновение ока. Некоторые дети учатся этому быстро, другим требуется больше времени. Если вы сумеете заранее объяснить ребенку, что значит делиться и делать что-то по очереди, ему будет гораздо проще, когда он окажется в детском саду. Не стоит ждать, что малыш сразу начнет вести себя правильно. Дети до трех лет, как правило, играют каждый сам по себе, а не вместе. При этом взрослому не нужно стоять над ними все время – достаточно быть поблизости на случай, если кто-то начнет отнимать чужие игрушки. Если у вас нет родственников или друзей с детьми того же возраста, имеет смысл с кем-то познакомиться, чтобы ваш ребенок мог осваивать азы общения под вашим бдительным присмотром.

Приучите обходиться без мамы

Малышу будет проще привыкнуть к детскому саду, если вы заранее приучите его оставаться с другими взрослыми людьми – бабушкой, дедушкой, тетей, кем-то из ваших друзей. Начните с кратких разлук – например, оставьте его с кем-то на час, чтобы сходить в магазин. И постепенно увеличивайте это время до тех пор, пока малыш не будет спокойно обходиться без мамы полдня. Конечно, редкому ребенку понравится, если его оставят в детском саду с незнакомым воспитателем. Но это ненадолго – через какое-то время малыш начнет, возвращаясь домой, взахлеб рассказывать о том, что сказала Варвара Петровна или что сделала Ольга Игоревна.

Посетите детский сад

Если у вас есть возможность выбирать детский сад, и вы рассматриваете несколько вариантов – первый раз лучше посетить их без ребенка. Потом попробуйте взять малыша с собой и посмотрите, как он реагирует на обстановку, возникает ли у него контакт с воспитателем. Обычно в период привыкания детей можно оставлять в детском саду всего на несколько часов. Дома старайтесь говорить в позитивном ключе о садике, о занятиях, которые там проводятся, о других детях и о воспитателях. Обсудите с малышом все, что его беспокоит.

Самостоятельность за столом

Если ваш ребенок будет завтракать или обедать в детском саду, узнайте, предполагается ли умение пользоваться столовыми приборами. Пусть ребенок потренируется дома – дайте ему ложку, вилку. Не ожидайте, что малыш будет резать свою еду – это должны делать за него работники детского сада. Обязательно сообщите им, если у вашего ребенка есть аллергия, непереносимость каких-то продуктов или он категорически отказывается есть определенные блюда.

Первый день

У вас должен быть запас времени. Скорее всего, вы не сможете просто привести ребенка в детский сад, оставить его там и тут же уйти. Будьте готовы провести там какое-то время, чтобы малыш смог немного привыкнуть к новой обстановке.

Скорее всего, вы будете волноваться не меньше ребенка. Несмотря на это, старайтесь демонстрировать уверенность и позитивный настрой. Дети мгновенно перенимают наши эмоции, особенно беспокойство.

Расскажите ребенку, когда вы за ним вернетесь. Не стоит обманывать малыша, говоря, что мамочка выйдет только на минутку и сразу придет обратно. Скажите, что заберете его после полдника – или после сна, после прогулки – чтобы у него был ориентир.

Проверьте, есть ли у воспитателя под рукой ваш номер телефона на случай, если ей нужно будет с вами связаться. Если малыш плачет и не хочет вас отпускать, обратитесь за помощью к воспитателям. Возможно, они посоветуют вам первые дни задерживаться ненадолго, чтобы ребенок мог успокоиться.

Прощавшись и выйдя за дверь, старайтесь не волноваться чрезмерно. Если будет нужно, с вами обязательно свяжутся. Но в большинстве случаев дети после ухода родителей с интересом начинают исследовать новую ситуацию.

Почитайте книги по этой теме

Найдите книги, посвященные привыканию детей к детскому саду или яслям. Изучив их, попробуйте поговорить с ребенком о том, какие интересные занятия и развлечения ждут его в детском саду – прогулки, рисование, аппликации, пение, игры с конструктором.

Проблемы не уходят

Некоторые дети плохо адаптируются к детскому саду – и даже через несколько недель они все еще не могут привыкнуть к новому месту. Не переживайте и не вините себя – примите тот факт, что все дети разные. Ваш малыш когда-нибудь тоже привыкнет.

Спросите воспитателя, что происходит после вашего ухода. Продолжает ли ваш ребенок безутешно плакать или через 10 минут переключается на что-то и успокаивается?

Попробуйте постепенно увеличивать время пребывания ребенка в детском саду. Начните с 30 минут и каждую неделю прибавляйте понемногу.

Приглашайте в гости детей из группы, чтобы вашему ребенку было проще с ними подружиться.

Некоторым детям проще пережить расставание с мамой, если прощания не затягиваются. Иногда долгие прощания только ухудшают ситуацию, делая расставание более болезненным для вас обоих.