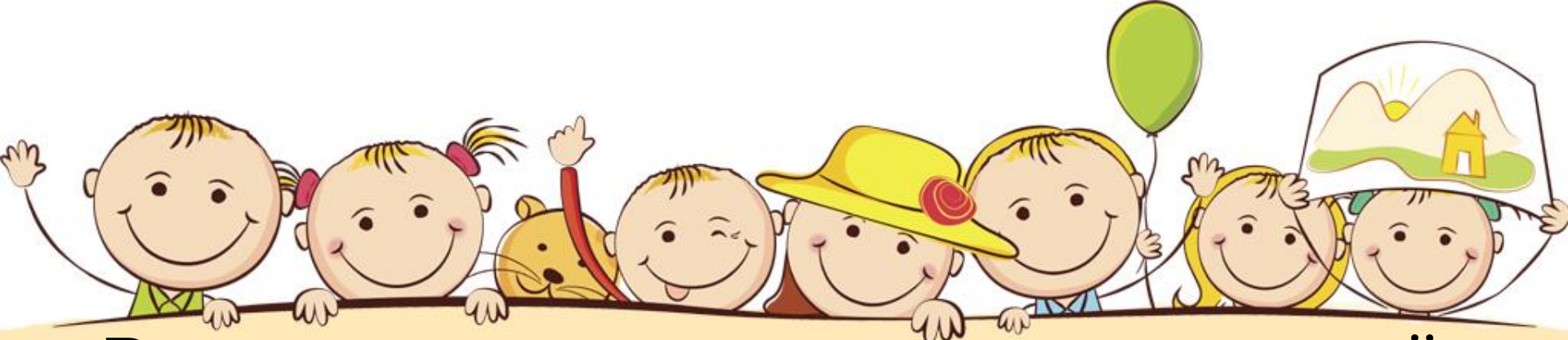


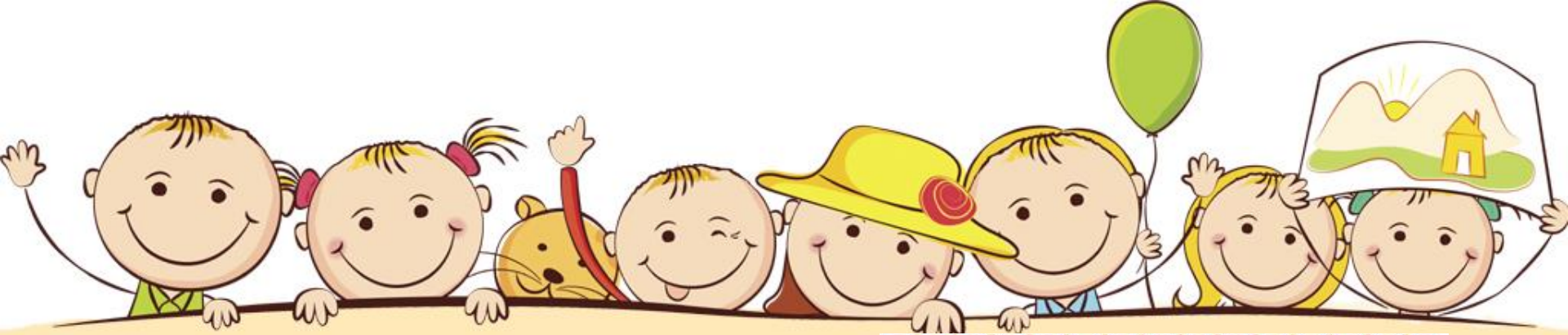


**Общий комплекс
артикуляционной
гимнастики**



Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно **ЕЖЕДНЕВНО**.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
5. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

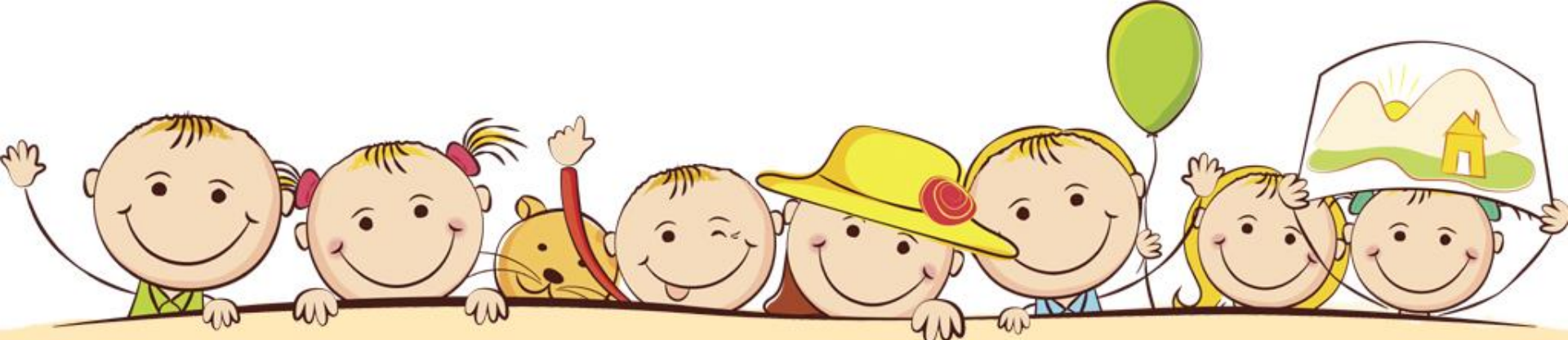


«ТРУБОЧКА»

Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение неоднократно, губы улыбаются.

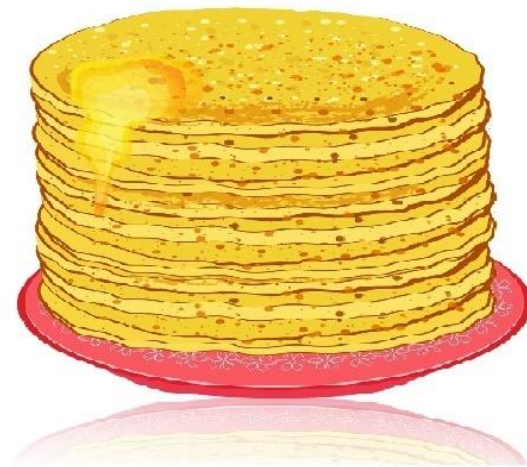


Трубочка

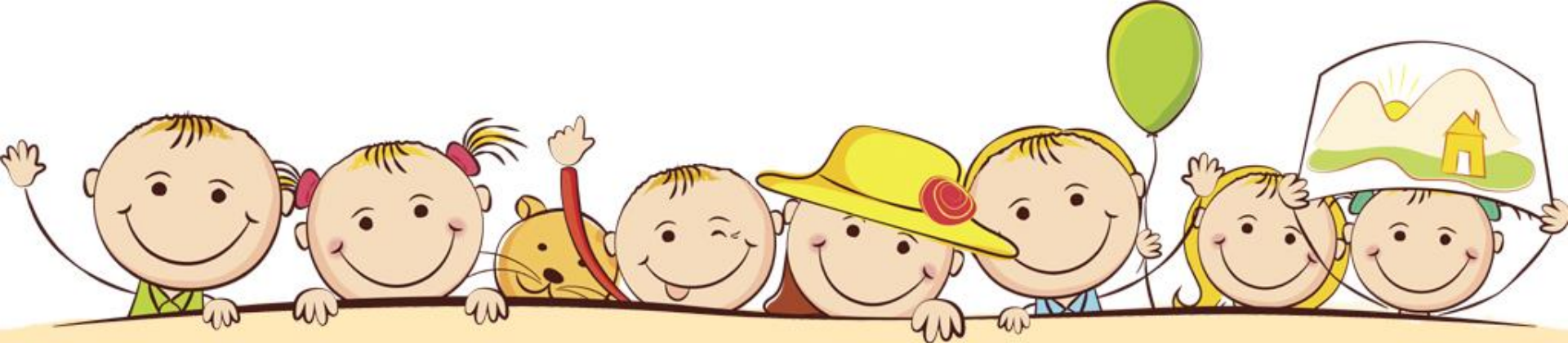


«БЛИНЧИК»

Описание: немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя». Удерживаем «блинчик» от 5 до 10 секунд.



Блинчик

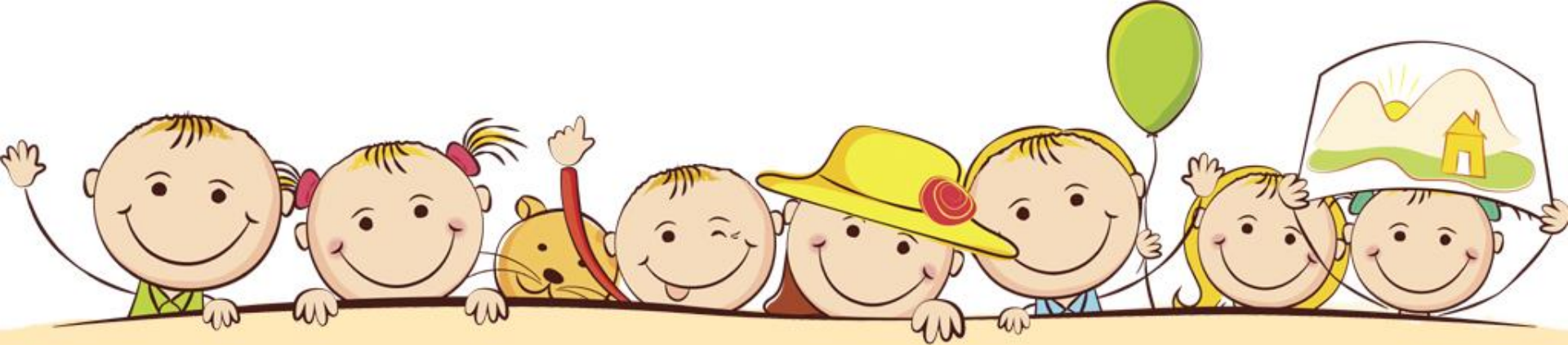


«ЧАСИКИ»

Описание: приоткрыть рот, кончик языка скользит по верхней губе, затем по нижней (по кругу). За пределы губ не выходить. Губы не поджимать, челюсть не двигать.



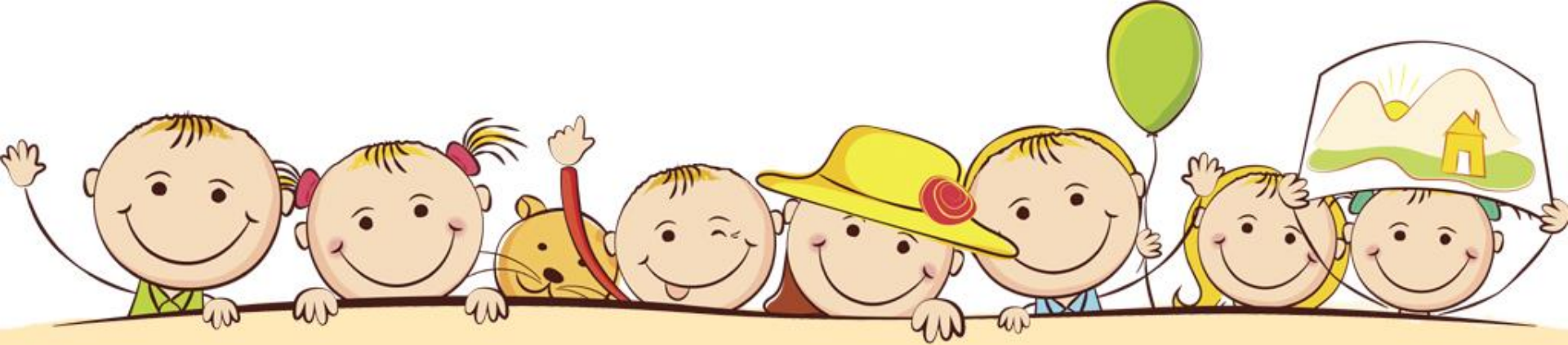
Часы



«КАЧЕЛИ»

Кончиком языка
упираться
поочередно то в
верхние, то в нижние
зубы. Челюсть не
двигать.



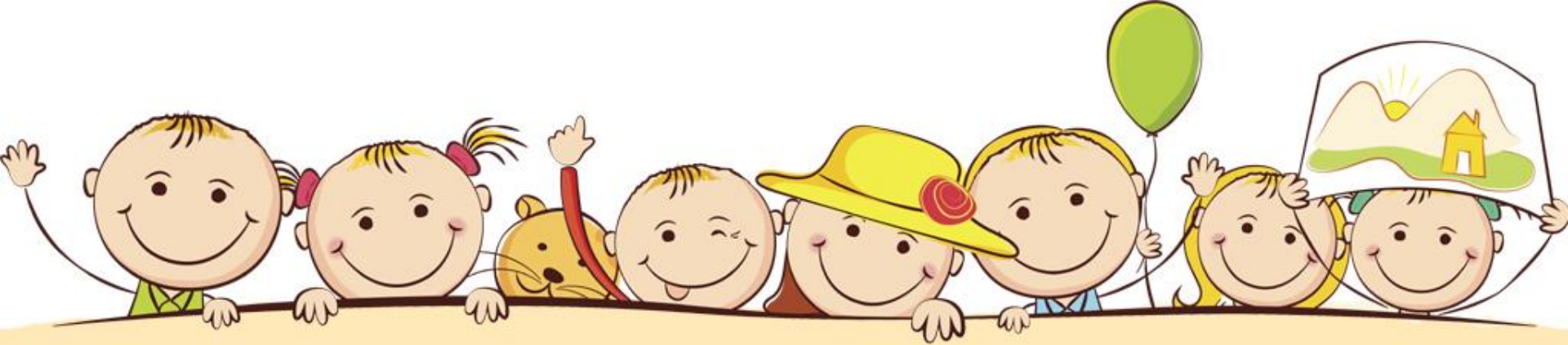


«РАСЧЁСКА»

Рот приоткрыть.
Верхними зубами
водить по нижней губе
(5-6 раз), потом
нижними зубами по
верхней губе, как бы
причесывая (5-6 раз).

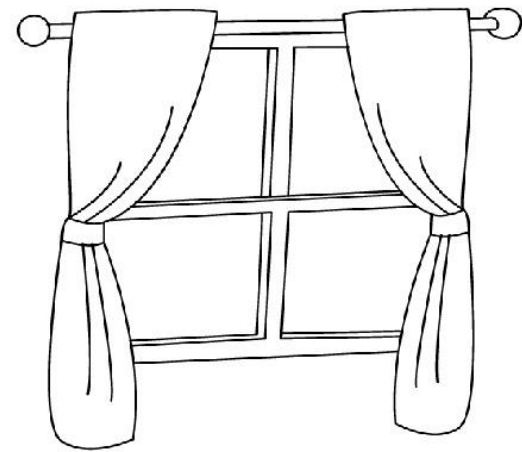


Расчёска

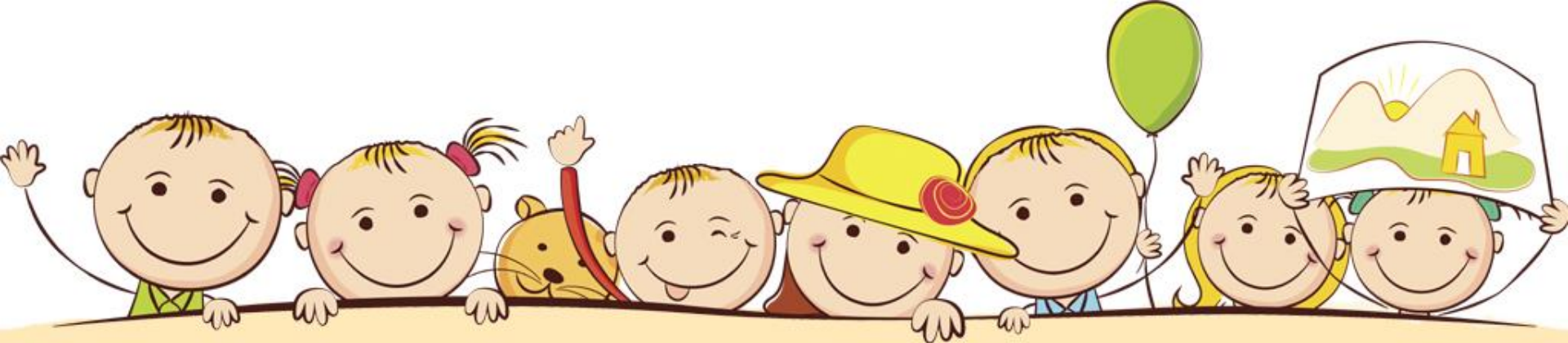


«ОКНО»

Открыть рот
(позиция звука
«А»), поддержать
позу 5-10 секунд,
медленно мягко
заккрыть.



Окно



«ЗАБОРЧИК»

Описание: растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.



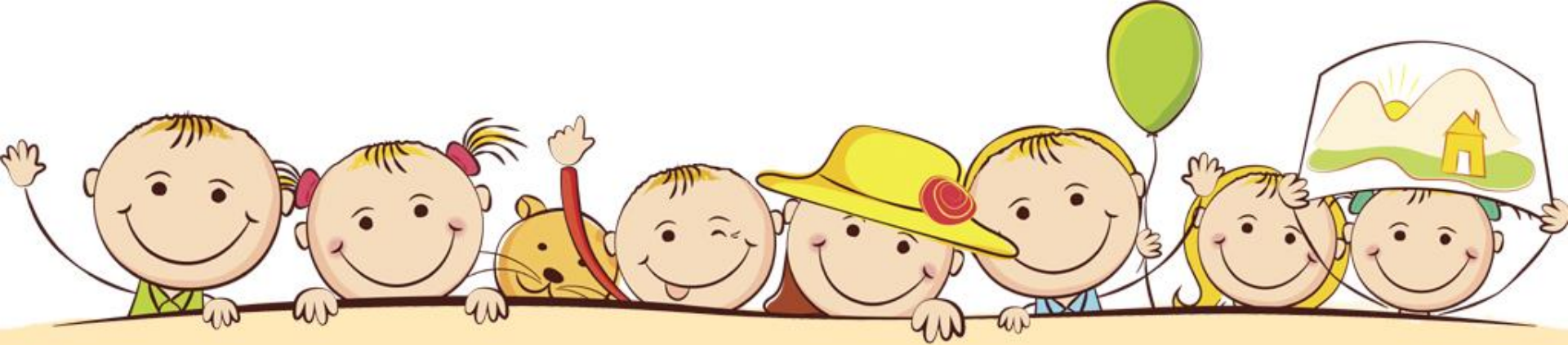


«ЛОШАДКА»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами). Повторить упражнение неоднократно, губы улыбаются.



Лошадка



Используемые ресурсы

1. Шаблон для презентации "Детвора"
[<http://pedsovet.su/load/424-1-0-37785>]
2. Е. Ф. Архипова 20 артикуляционных упражнений