

Игры для развития уверенности в себе.

Истоки неуверенности в себе и заниженной самооценки, как правило, лежат в детстве. Если родители помогают ребенку с раннего возраста развивать в себе силу воли, решительность, коммуникабельность, то многих проблем в будущем им удастся избежать. Попробуйте для этого поиграть!

Игра в мяч. Возьмите мяч и киньте его ребенку со словами: «В нашей семье самый любознательный...» Ребенок должен поймать мяч и ответить, кто, по его мнению, самый любознательный (мама, папа, он сам). Суть игры в том, чтобы малыш перечислил как можно больше своих достоинств. Если ребенок совсем маленький, упростите понятия и обязательно дайте ему возможность выйти победителем в игре. Это поможет сформировать его внутреннюю уверенность.

«Как ты провел день?» Вечером задайте ребенку вопросы: «Что хорошего ты сегодня сделал?», «Кому ты сегодня помог?». В такой простой игре ребенок сможет научиться оценивать свои силы, способности и гордиться своими успехами.

«Буква – слово». Эта веселая и энергичная игра позволит ребенку отыскать в себе положительные качества. Взрослый произносит поочередно вслух буквы алфавита, пока ребенок не скажет «Стоп». После этого малыш должен придумать как можно больше положительных слов о себе, которые начинаются на эту букву. Если ему трудно подобрать слово к сложной букве, помогите ему.

