

## **О слабых детских носиках. Почему сосуды лопаются?**

У детей кровотечения случаются довольно часто. У многих они повторяются раз за разом, по мнению родителей, «просто так». Но у этого есть свои причины. Вот некоторые из них.

- Самая частая причина – анатомические особенности детского носа. У нижнего края носовой перегородки находится густая сеть разветвлённых кровеносных сосудов. У детей они расположены очень близко к поверхности, а слизистая настолько тонкая, что любое её повреждение может вызвать кровотечение. Искривление носовой перегородки выносит на «периферию» и без того поверхностно расположенные капилляры, делая их легко доступными для повреждений.

- Слишком сухой воздух в квартире высушивает слизистую оболочку, что способствует лёгкому разрыву сосудистой стенки. Жаркая погода, баня, горячая ванна или душ расширяют сосуды. Достаточно простого наклона головы для того, чтобы такой сосуд лопнул.

- Частые «гости» в детских носиках полипы и аденоиды. Их рыхлая ткань богата набухшими капиллярами. «Вторжение» в нос любопытного пальчика легко повреждает его тонкие стенки.

- Нередко кровь из носа идёт после простудных заболеваний, особенно если для снижения температуры ребёнку давали аспирин, который понижает свёртываемость крови. Капилляр может лопнуть и при сильном насморке.

### **Ваши действия**

Помочь ребёнку в подобной ситуации должен уметь каждый. Для начала его необходимо успокоить. При волнении учащается сердцебиение и повышается артериальное давление, что приводит к увеличению кровопотери. Малыша нужно посадить, наклонив его голову вперёд, чтобы кровь свободно вытекла из ноздрей, не попадая в горло. Расстегнуть ворот рубашки, обеспечив свободное дыхание. Ребенок должен глубоко, но не часто дышать, вдыхая носом и выдыхая ртом. Надо следить за тем, чтобы он не глотал кровь, а сплёвывал её. Лучше, если рот малыша будет открыт. К переносице для сужения сосудов и на затылок прикладывается холод: мокрый носовой платок, комок снега или льда, к стопам, наоборот, горячая грелка. Отвлекающее тепло вызывает отток крови от головы и уменьшает кровотечение.

Пальцем нужно прижать крыло носа к носовой перегородке на 5-10 минут. Можно аккуратно ввести в носовой ход бинт, смоченный 3% раствором перекиси водорода, так чтобы его кончик остался снаружи, и продолжать прижимать крыло носа к перегородке. Если кровотечение продолжается, воздействуют на главный сосуд, снабжающий нос кровью. Он находится под ноздрями, там, где верхняя губа соединяется с деснами.

Можно надавить двумя пальцами в указанном месте. Если кровотечение не прекращается в течение 20 минут или его возникновение связано с травмой, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. После остановки кровотечения лучше не давать ребенку горячей пищи или питья. В течение 2-3 часов он не должен сморкаться, активно двигаться, находиться на солнце и трогать нос. Если в носик вводился марлевый тампон, то перед извлечением его надо обильно смочить водой из пипетки. Можно закапать в нос облепиховое масло или очень аккуратно смазать слизистую вазелином при помощи ватной палочки.

