

ПОРА НА ГОРШОК

(консультация для родителей)



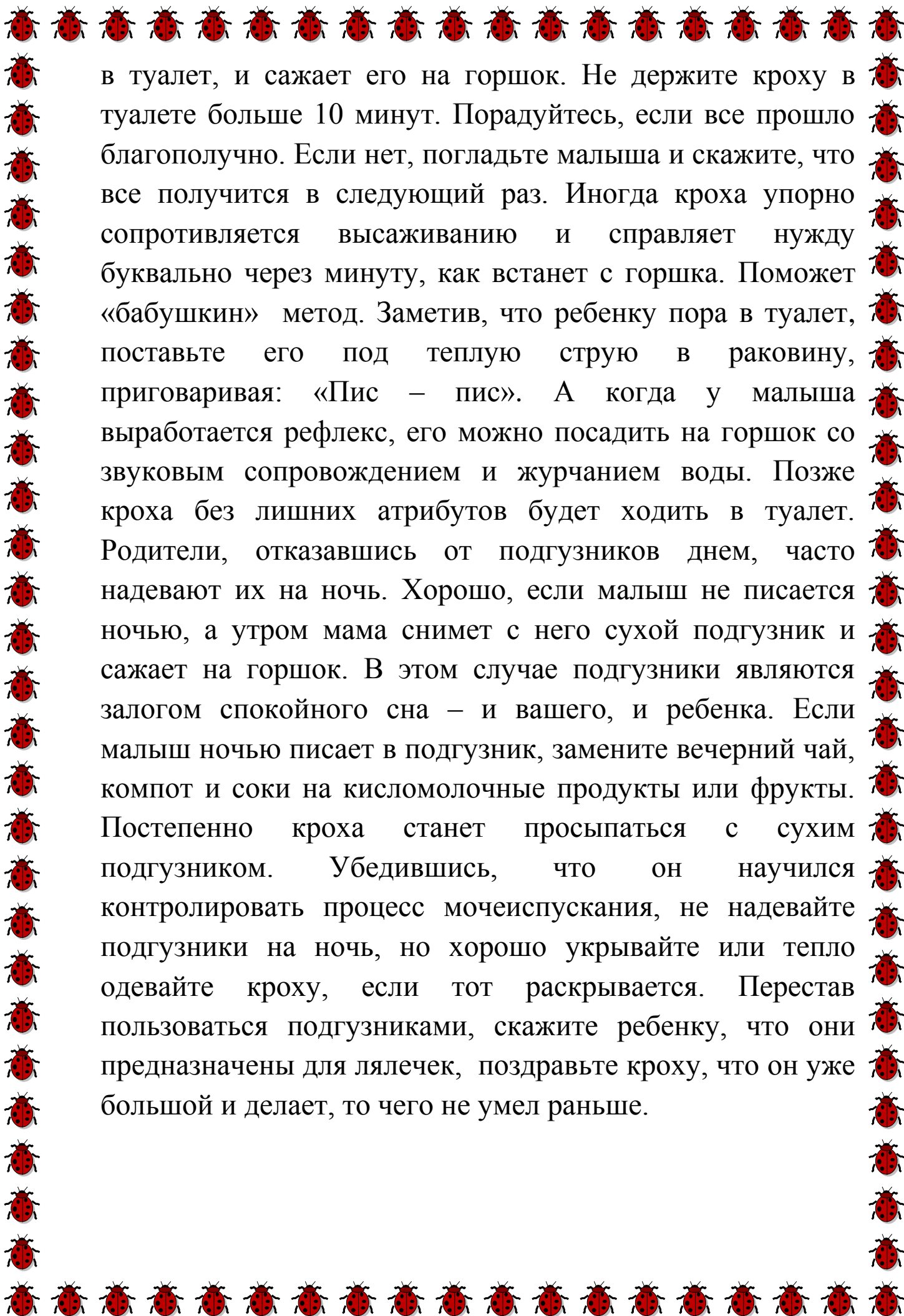


## Как и когда стоит учить ребенка пользоваться туалетом?

Начинать учить кроху лучше всего с 14 месяцев. До этого возраста анальные мускулы еще слишком слабые, и малыш не в силах управлять ими. На это многие детки уже способны в полтора года, но полный контроль за мочевым пузырем начнется между двумя и тремя годами. Обычно мальчики перестают днем мочить свои штанишки в 3 – 3,5 года, а девочки - на полгода раньше. Еще полгода понадобится, чтобы малыши просыпались в сухой постели. Потому, если кроха до этого возраста регулярно просится на горшок и изредка мочится в штанишки, ничего страшного. Только после 4,5 лет недержание мочи считается энурезом.

### Терпение!

Приучать малыша после года к туалету, постарайтесь отказаться от подгузников. Тогда вы поймете, через какой промежуток времени необходимо сажать ребенка на горшок. В первые дни без подгузников дети начинают чаще писать, ведь им не так тепло, как было раньше. С подгузниками и взрослому, и ребенку трудно контролировать процесс мочеиспускания. В детской головке не укладывается: «Как можно пописать в штанишки и иногда остаться сухим, а иногда испытать дискомфорт?» Поэтому без подгузников вы быстрее приучите малыша к горшку. Кроха сообразит, что, справив нужду в штанишки, он испытает не очень приятные ощущения, а сходяв на горшок, останется сухим. Наблюдательная мама знает, когда ее малыш хочет



в туалет, и сажает его на горшок. Не держите кроху в туалете больше 10 минут. Порадуйтесь, если все прошло благополучно. Если нет, погладьте малыша и скажите, что все получится в следующий раз. Иногда кроха упорно сопротивляется высаживанию и справляет нужду буквально через минуту, как встанет с горшка. Поможет «бабушкин» метод. Заметив, что ребенку пора в туалет, поставьте его под теплую струю в раковину, приговаривая: «Пис – пис». А когда у малыша выработается рефлекс, его можно посадить на горшок со звуковым сопровождением и журчанием воды. Позже кроха без лишних атрибутов будет ходить в туалет. Родители, отказавшись от подгузников днем, часто надевают их на ночь. Хорошо, если малыш не писается ночью, а утром мама снимет с него сухой подгузник и сажает на горшок. В этом случае подгузники являются залогом спокойного сна – и вашего, и ребенка. Если малыш ночью писает в подгузник, замените вечерний чай, компот и соки на кисломолочные продукты или фрукты. Постепенно кроха станет просыпаться с сухим подгузником. Убедившись, что он научился контролировать процесс мочеиспускания, не надевайте подгузники на ночь, но хорошо укрывайте или тепло одевайте кроху, если тот раскрывается. Перестав пользоваться подгузниками, скажите ребенку, что они предназначены для лялечек, поздравьте кроху, что он уже большой и делает, то чего не умел раньше.



## Дела мальчишечьи.

Мальчиков к 2 -2,5 годам нужно учить справлять нужду по маленькому и соответствий с полом. В таком возрасте кроха начинает понимать, какого он пола. ( До того малыш еще плохо управляет своими пальчиками, писает мимо и часто делает с удовольствием). Сын быстро поймет, что к чему, если папа покажет ему пример. Если мальчик воспитывается без отца, то пусть это продемонстрирует дедушка, брат или друг. Научить ребенка проситься на горшок можно за месяц- два. Нужны несколько условий.

1. Учить терпеливо, с любовью, прощая промахи.
2. Все взрослые, воспитывающие ребенка, в процессе тренировки предъявляют к нему единые требования.
3. Не начинайте приучать к горшку, когда кроха болеет или путешествует.
4. Не забывайте об индивидуальных особенностях вашего ребенка.