Консультация для родителей:

«Дошкольники и отпуск»

Отпуск! Заветное слово для большинства родителей. Основная функция отпуска – это восстановление организма от того напряжения, которое накопилось за рабочий период. А детям? Нужна ли им передышка? Да. Всё это детям очень нужно и важно.

Лето на пороге, острее встаёт у родителей вопрос о проведении летнего отдыха (отпуска), о посещении ребёнком детского садика в летние месяцы.

Несомненно, самый лучший отдых для дошкольника вместе с родителями. Ребёнку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Есть целый ряд достоинств от совместного отпуска родителей и детей.

У вас появится возможность наобщаться друг с другом. Ведь почти всегда нам не хватает времени на погулять-почитать-поиграть… А в отпуске от работы и садика вы прекрасно сможете все наверстать.

Вы можете совместно попутешествовать. Дети любят приключения. И легче всего знакомятся с миром вместе с родителями.

Важно обеспечить максимально активный отдых ребенку: велосипед, роликовые коньки, волейбол, футбол и т.д. Увы, дети недостаточно гуляют, мало двигаются. Давайте исправлять эту ситуацию летом. Ходите с детьми в походы, просто в лес за грибами или ягодами, катайтесь на велосипеде. Летом можно научиться многим вещам: ставить палатку, готовить еду на костре, грести веслами, варить варенье, выращивать овощи на огороде и многое другое. И самое главное, что это полноценное общение родителей и детей.

Для детей лето – это долгожданное время! Летний отпуск дошкольникам нужен не меньше, чем другим. Так что отдыхайте вместе с ребёнком, а не от него. Проведите отпуск полноценно.