

Если ребенок вас не слушается

Редкий ребенок быстро и послушно выполняет все указания родителей. Чаще приходится по много раз повторять одно и то же. А если при этом родители срывается, то ситуация заходит в тупик: ребенок уходит в себя и начинает игнорировать «источник шума». Как договориться с ребенком о том, чтобы он вас слушался?

Для начала перестать кричать. Ребенок должен понимать, что повышение голоса – это что-то серьезное. А если орать по любому поводу, ребенок будет воспринимать это как нечто обыденное.

Если вы заняты, а ребенок пристает, не рывкайте и не отсылайте его. У него нет цели помешать вам, он просто хочет внимания. Ребенку нужно объяснить, что вы делаете, как быстро закончите («досмотри этот мультик, а я как раз освобожусь»). А еще лучше – подключите ребенка к своему занятию. Если вы готовите, малыш может что-то подать или, наоборот, убрать, что-то помыть. Во время уборки ребенок может вытереть пыль или убрать свои игрушки. Только не надо принуждать его к помощи упреками: «Разбрасываешь игрушки ты, а убирать приходится мне!» Вспомните себя в этом возрасте: часто вы слушались родителей и убрали за собой? Преподнесите уборку в игровой форме. Если ребенок маленький (2-3года), то вы можете заняться, к примеру, поисками исчезнувшего мячика. А по ходу убрать все, что мешает. Более взрослому ребенку можно предложить квест: вытереть пыль с полок – 1 конфета, собрать игрушки в ящик -2. Или сказать, что среди бардака спрятан подарок, но его надо найти. Если детей двое, то можно устроить соревнование: кто первый помоеет пол, заправит постель и т.д.

Не ставьте ультиматумы. Угрозы вроде «не ляжешь спать – запрещу смотреть мультики» могут вынудить малыша бойкотировать вас. Куда интереснее лечь под бочок к ребенку и предложить помечтать о городах и странах, о приключениях, о будущей профессии, пока кого-то не сморит сон. Не забывайте: если дети будут правильными, разумными, аккуратными, покладистыми, то они будут не детьми, а запуганными, лишенными воли и индивидуальности пленниками в собственной семье. Дети должны шуметь, хулиганить, рисовать на стенах и т.д. Но в ваших силах направить их неумную энергию в мирное, конструктивное русло. А заодно, посредством нехитрых игр, заполучить энергичных помощников.

