

Развитие мелкой моторики рук

***Составила:
Кирьянова И.А.***

Проекция кисти руки

II. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ТОЧКИ

Левая ладонь



Правая ладонь



Правая ступня



Левая ступня



Рефлексология представляет собой метод диагностики и лечения, в основе которого массаж определенных участков тела, особенно стоп, позволяющий снять боль и другие болезненные симптомы в различных частях и органах человеческого тела. Массаж рефлексорных точек помогает очистить энергетические каналы (меридианы), восстановить нормальное движение энергетического потока, устранить имевшиеся нарушения. Рефлексорный массаж ускоряет процесс выведения из организма токсинов и продуктов жизнедеятельности, улучшает циркуляцию крови. Лечебным эффектом обладает сам массаж, помимо этого, рефлексорные методы позволяют выявить специфические нарушения в деятельности организма и устранить их, воздействуя на соответствующие точки прессации. Наибольший эффект дает массаж, выполненный специалистом, но в ряде случаев, например, при головной боли и стрессе, массаж можно проводить самостоятельно. На ступнях и ладонях располагается большое число рефлексорных точек и областей, соотносящихся с внутренними органами, железами и нервной системой. Эти зоны указаны на иллюстрациях. Кроме того, ряд рефлексорных зон имеется на верхней части стопы и по обеим ее сторонам, а также непосредственно на теле.

Влияние действий руки на организм

Ещё во II веке до нашей эры в Китае было известно о влиянии действий руками на развитие головного мозга человека. Японская акупунктура – ещё одно тому подтверждение. На кистях рук расположено множество рефлекторных точек, от которых идут импульсы в ЦНС. Массируя определенные точки, можно воздействовать на внутренние органы, которые с этими точками связаны.

Массаж *большого пальца* повышает активность головного мозга.

Указательный палец связан с желудком, *средний* – с кишечником.

Массаж *безымянного пальца* положительно сказывается на работе печени и почек.

Массаж *мизинца* улучшает работу сердца.

Развитие мелкой моторики

- Массаж и самомассаж кистей и пальцев рук ребенка
- Пальчиковая гимнастика
- Пальчиковые игры с речевым сопровождением
- Упражнения для рук с использованием различных предметов
- Развитие графических навыков

Игры с крупой



Массаж и самомассаж пальцев рук

Волшебные орешки

Покатилось, покатилось

Олино колечко.

Покатилось, покатилось

С нашего крылечка.

Кто с крылечка сойдёт?

Кто колечко найдёт?



Нейрогимнастика



Стол



Стул



Кулачок



Ребро



Ладонь



Кольцо



Коза



Заяц

Пальчиковые игры с речевым сопровождением

Мальчик-с-пальчик

Мальчик-с-пальчик, где ты был ?

С этим братцем в лес ходил.

С этим братцем щи варил.

С этим братцем кашу ел.

С этим братцем песни пел.

Птичка

Птичка крылышки сложила,
Птичка перышки помыла,
Птичка клювом повела,
Птичка зернышки нашла.
Птичка зернышки поела,
Птичка песенку запела,
Птичка крылышки раскрыла,
Птичка полетела.



Упражнения для рук с
использованием различных
предметов

Игры с карандашом

Карандаш в руках катаю,

Между пальчиков верчу.

Неприменно каждый пальчик

Быть послушным научу.



Выкладывание букв из различных материалов

Буквы из фасолинок,
Нравятся и Коленьке,
И Юленьке, и Мишке –
Вот они, детишки



Игры с прищепками

Кусается сильно котёнок – глупыш,

Он думает: это не палец, а мышь.

Но я же играю с тобою, малыш,

А будешь кусаться – скажу тебе: «Брысь!»



Игры со счетными палочками

-Котик-кот, иди к доске,

Расскажи о колоске!

-Колосок, мои друзья,

Он усатенький, как я!



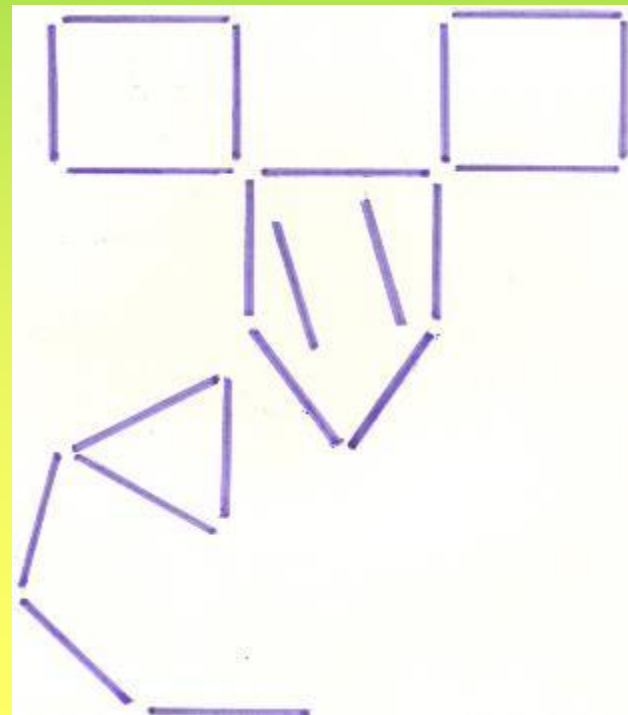
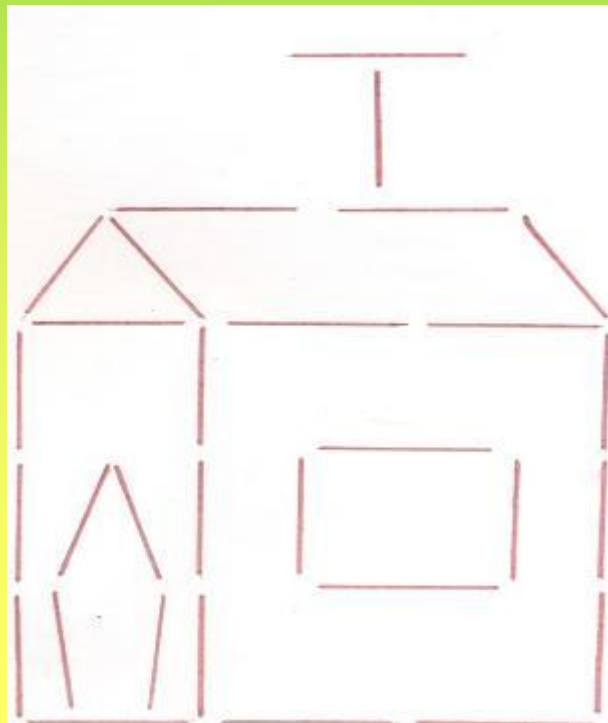
ДОМИК

Дом я строю во Вселенной.

Есть в нём крыша и антенна.

Есть в нём дом и есть окошко –

Пусть живёт в нём наша кошка.



Шнурок

Вверх шнурок,

Вниз шнурок,

И еще, еще разок.

А теперь – наоборот.

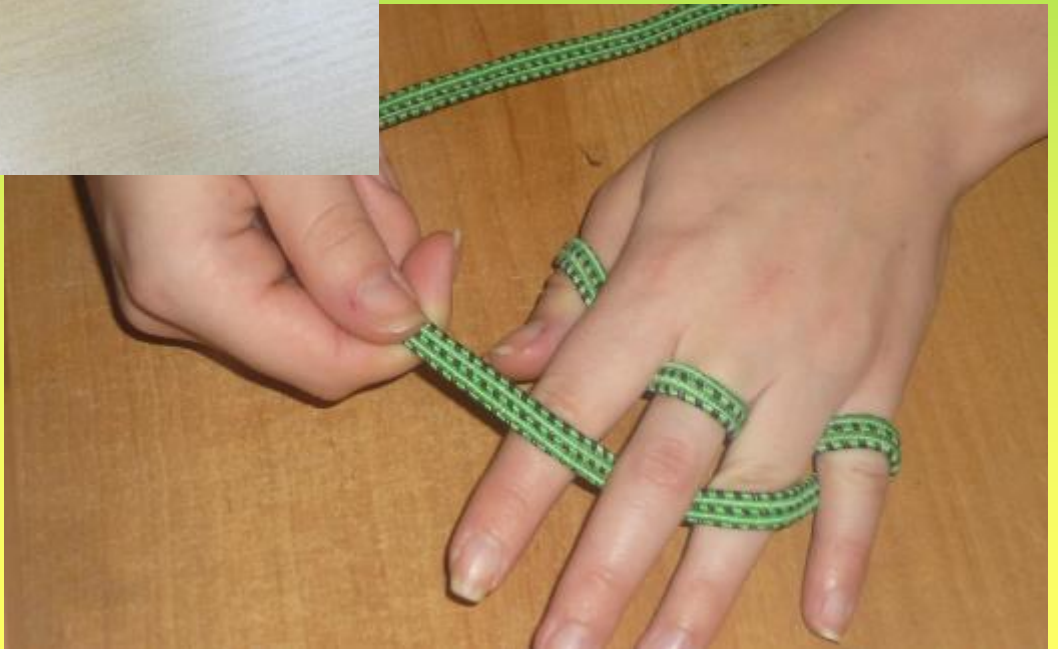
Вот шнурок назад идёт.

Пальчик вверх, пальчик вниз,

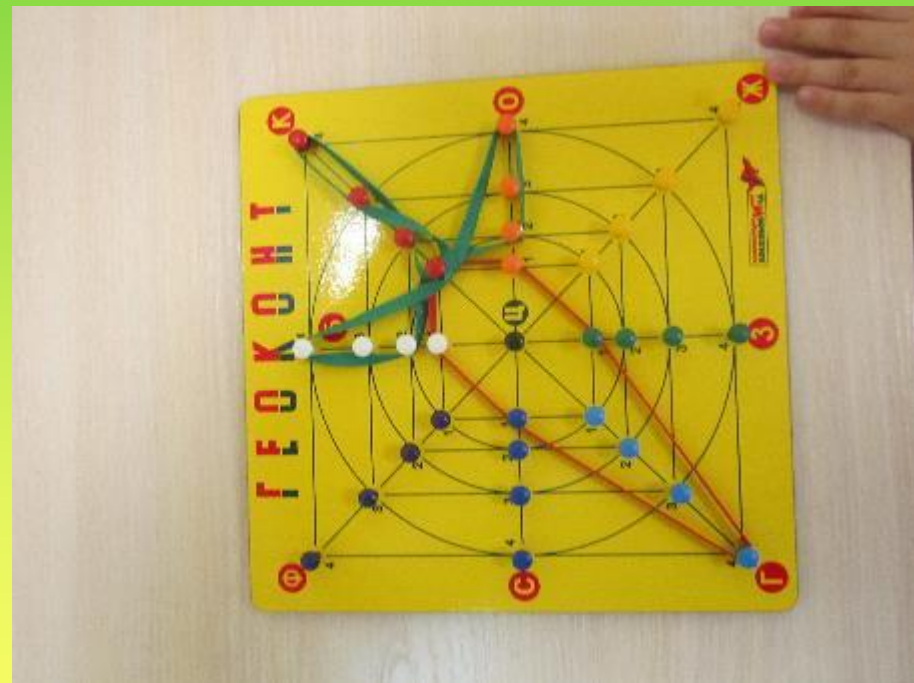
Этот вверх, тот опустись!

Вот какой у нас узорчик!

Вот какой у нас заборчик!



Развивающие игры Воскобовича «Геоконт»



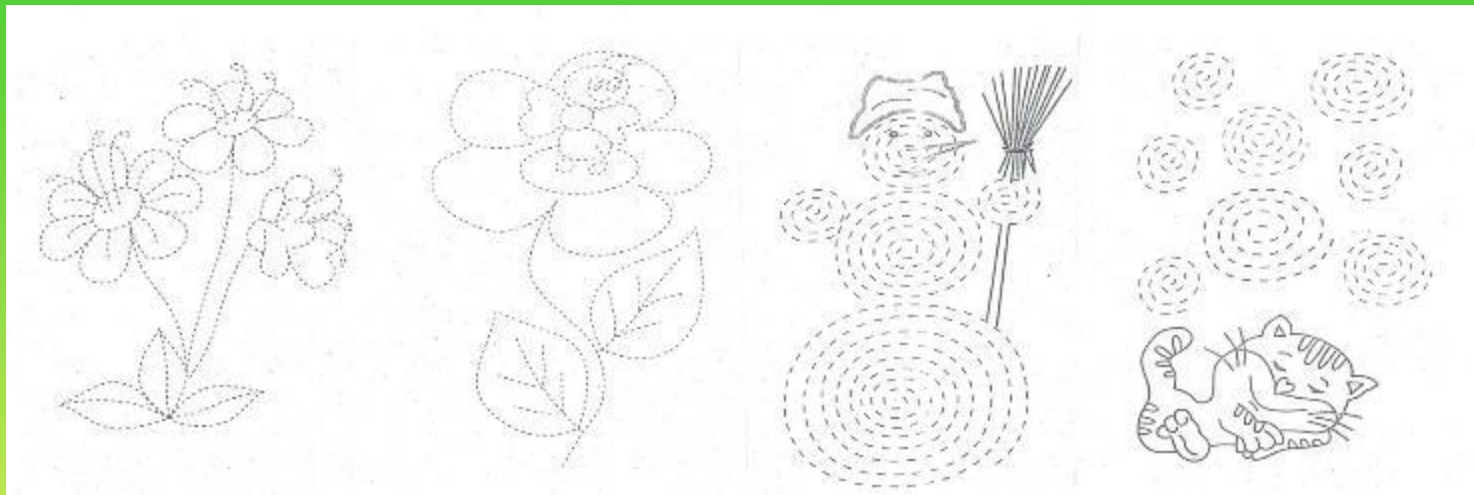
Игры с пластилином

Кусочки пластилина
Катает наша Зина
Шарики, колбаски,
И оживают сказки.
Пальчики стараются,
Лепят, развиваются.

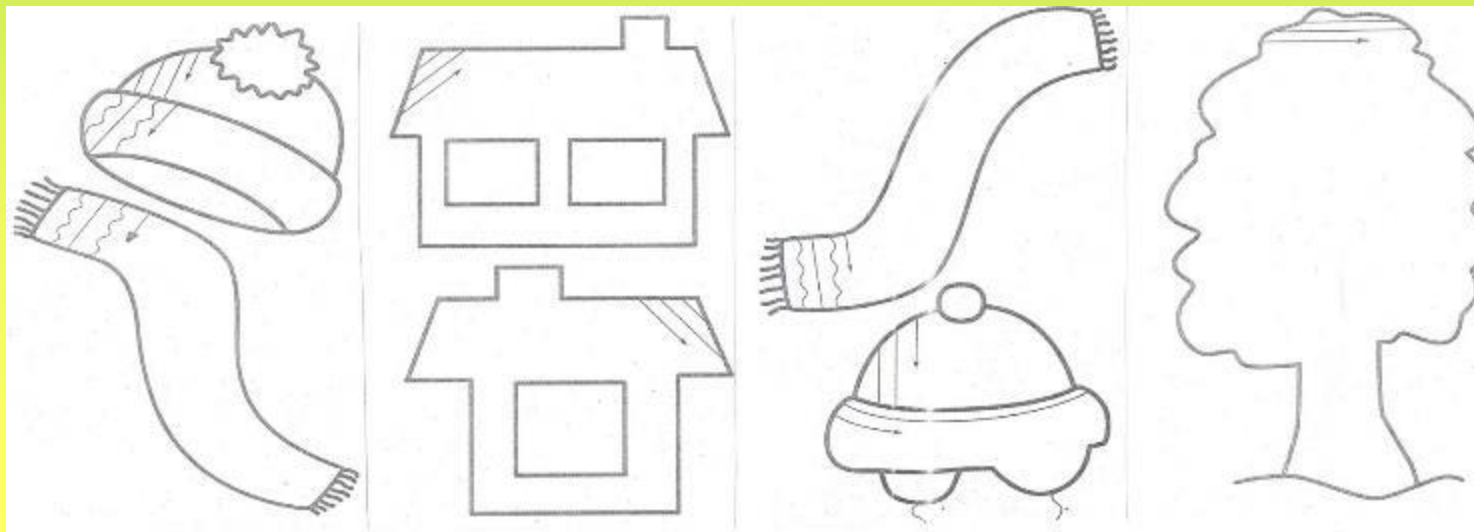


Развитие графических навыков

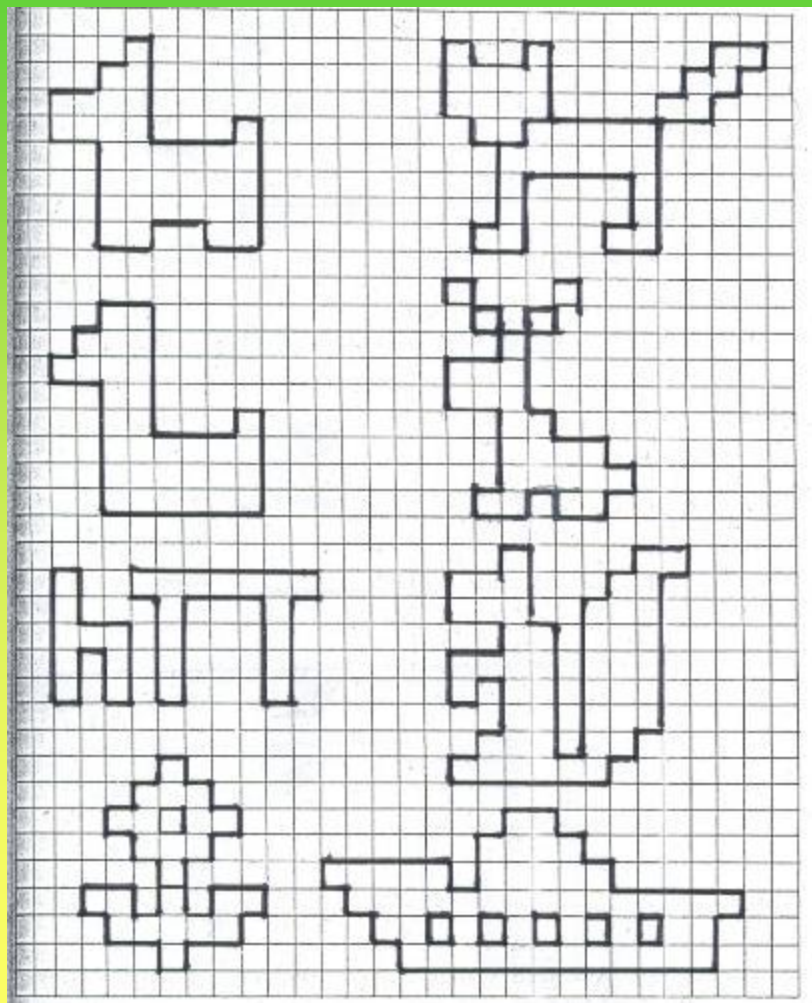
Обводка



Штриховка



Графические диктанты



Кто ручки развивает,
Тот в школе успеваает