

Исцеление любовью

Говорят, в Африке есть племя, в котором заведено так: если кто-то совершает плохой поступок, в центре поляны соплеменники окружают провинившегося, и долго-долго напоминают ему обо всем хорошем, что он сделал в жизни. В племени верят: человек изначально добр и прекрасен, но может оступиться. И если такое произошло, исцелить его способны, только любовь и принятие.

Как же часто взрослые видят в детях: прежде всего ошибки, проблемы, несовершенства! Хотя каждый ребенок – удивительное и чистое существо! Вот только почему-то нередко вырастает в загнанного, жестокого взрослого. Что же происходит?

Возможно, мы, сами того не замечая, медленно, но верно ставим малыша в жесткие рамки, лишаем вдохновения и мечтательности, приучаем к занудству и прагматизму.

А ведь вырастить счастливого человека не так уж сложно.

- Обнимайте малыша хотя бы три раза в день – при любых обстоятельствах.
- Напоминайте ему о своей любви хотя бы дважды в день.
- Фокусируйте внимание ребенка на его лучших качествах, способностях, поступках.
- Устраивайте День дурака хотя бы раз в месяц: шалите вместе с малышом, кривляйтесь, ставьте сценки, рассказывайте веселые истории.
- Вместе учитесь новому, расширяя таким образом границы мышления – и своего и детского.

И тогда выросший ребенок, пробираясь через трудности жизни, сможет опираться на замечательные воспоминания детства, а также на свое внутреннее ощущение любви и достоинства, которые именно вы заложили в него и не позволили растерять.