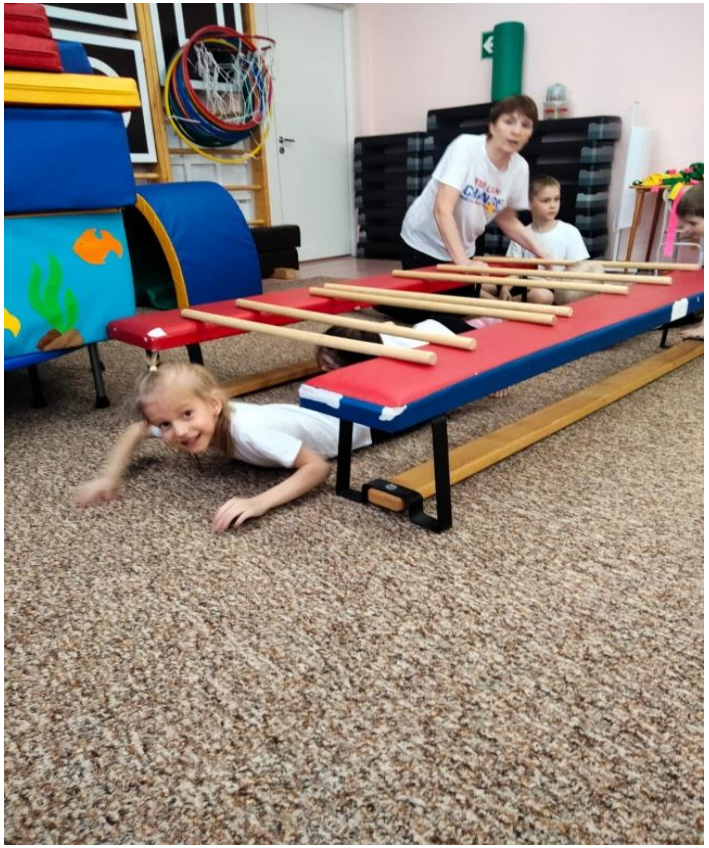
Фрагменты спортивной жизни наших выпускников 2022 -2023 год

Отправляемся в спортивную страну



Спорт – это здоровье,
Спорт – это успех,
Спорт – это прикольно,
Спорт – это для всех!

Покажем нашу дружбу, смелость
Веселым стартам шлем привет!

Кто не любит физкультуру?
Помогает всем она!
Быть здоровым, сильным, ловким

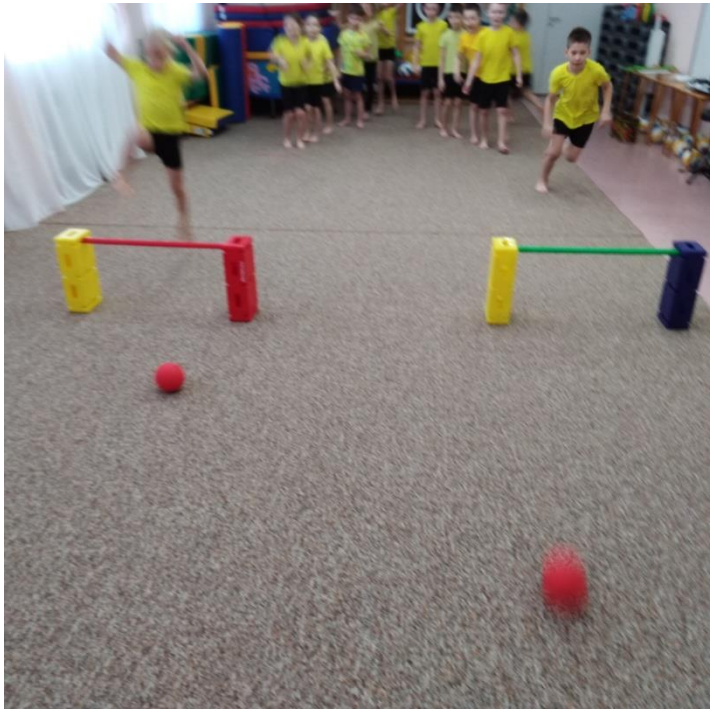
Хочешь быть здоровым, сильным?
Занимайся физкультурой ты!
И тогда добиться в жизни,
Сможешь очень много ты!

Всегда и везде вас ждет успех,
физкультура – это залог ваших побед!

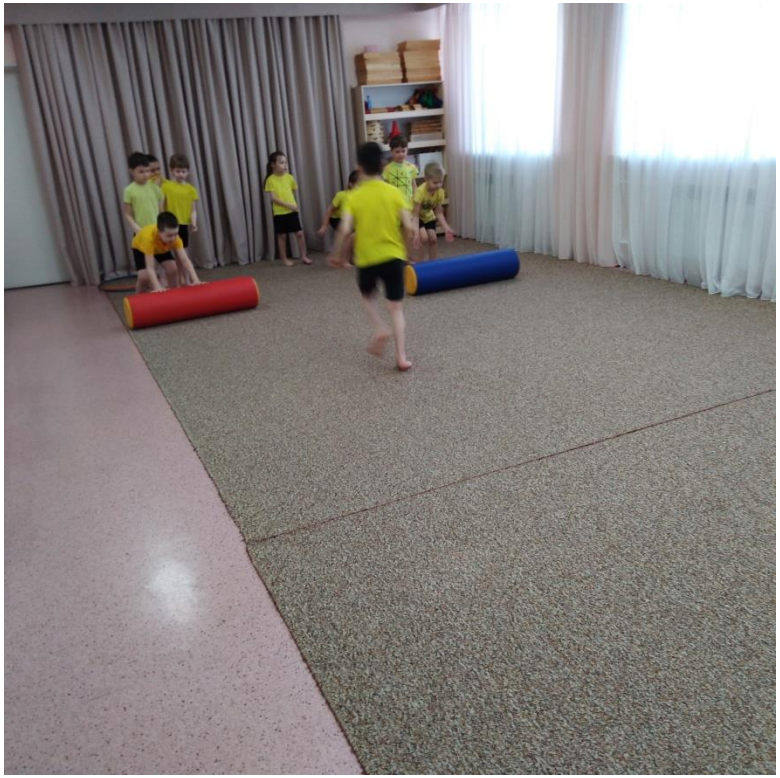
В компьютер если поиграть,
Можно сильно устать.
Если физкультурой заниматься,
Будешь всегда свежим оставаться.

Как усталость победить,
И бодрым всегда быть?
Мы ответим без труда,
Физкультура– вот лучшая игра!

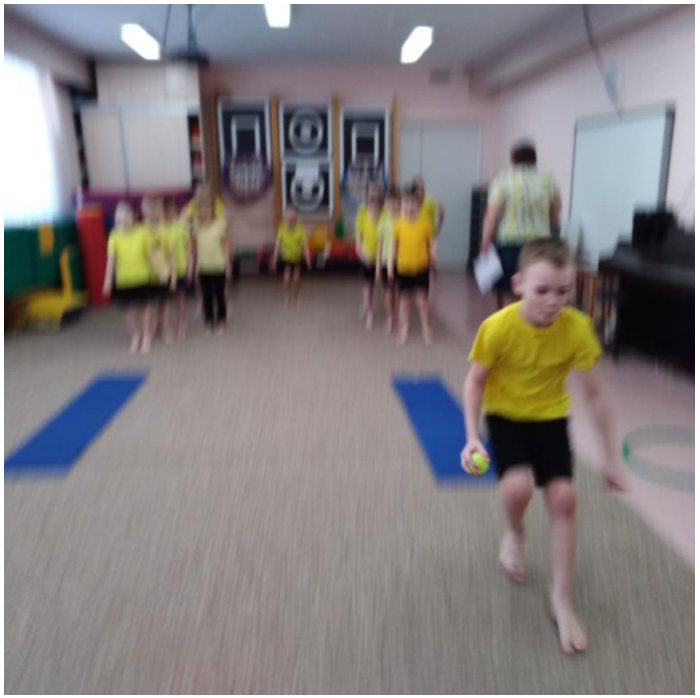
Физкультурой ты скорей займись,
Будь здоровым на всю жизнь
TORRES

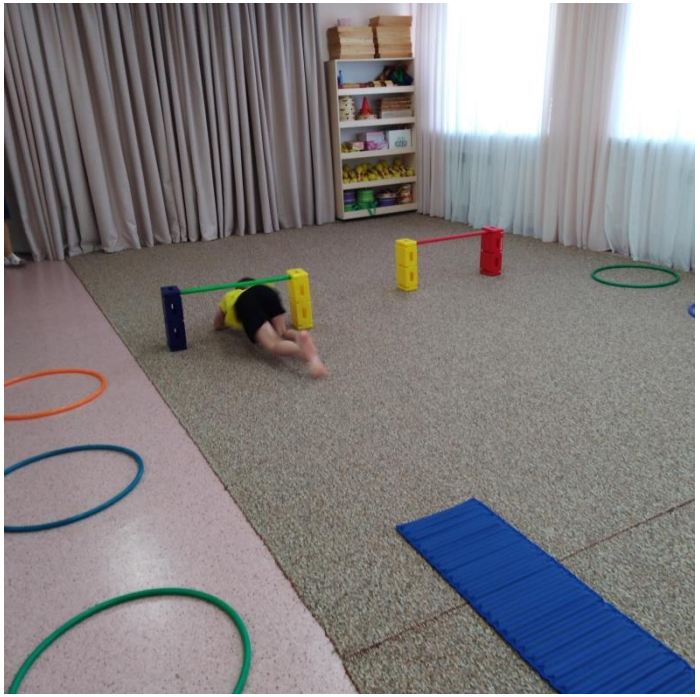


Надо всем нам постараться
И привычку завести
Физкультурой заниматься
Чтоб здоровыми расти!



В физкультурном зале мы -
Дружно занимаемся!
Стать мы сильными должны!
Вот мы как стараемся!





Для здоровья, для осанки –
Обручи и мячики!
Вот спортивные какие
Девочки и мальчики!

Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.

Гибкость нам развить немного
Будем чаще наклоняться
Приседать и нагибаться.
Вот отличная картинка
Мы как гибкая пружинка
Пусть не сразу все дается
Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!

Физкультура – враг болезней!
Всем известно с детских лет.
В жизни средства нет полезней
От телесных разных бед.