Потешки в режимных моментах.

Источник: «Ладушки-ладушки. Сборник русских народных потешек.» (составление и обработка Олеси Емельяновой)

Родителям на заметку

Детские потешки очень благоприятно влияют на режим ребёнка. С их помощью малыш учится умываться, кушать, собираться на прогулку, засыпать и знакомится с бытовыми предметами.
Рассказывайте пестушки негромко, с улыбкой и напевной интонацией. И обязательно разыгрывайте их с помощью простых движений, используя жесты, мимику, игрушки.

Предлагаемые потешки помогут вашему ребенку с удовольствием выполнять режимный распорядок дня:

После сна

Мы проснулись,
Мы проснулись.
Сладко, сладко потянулись.
Маме с папой улыбнулись.
Мы проснулись,
Потянулись,
Вместе солнцу улыбнулись.
Здравствуй, солнышко, Колоколнышко!

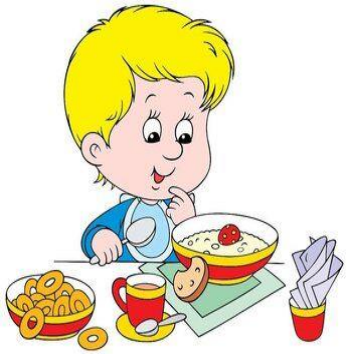
На зарядку

Мишка лапки подними,
Мишка лапки опусти,
Мишка, Мишка покружись,
А потом земли коснись.
И животик свой потри,
Раз, два, три - раз, два, три!

При умывании

В ручейке вода струится
В речке плещется вода.
Мы под краном будем мыться,
Без воды мы никуда.
Моем руки, моем лица
Мылом, щеткой и водой.
Если ты не любишь мыться,
Эту песенку не пой.

При кормлении



А у нас есть ложка
Волшебная немножко.
Вот -тарелка
Вот-еда,
Не останется следа!

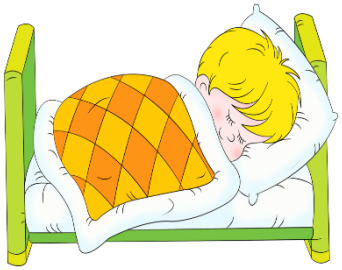
При одевании

На мою малышку
Наденем мы штанишки.
Повторяй за мной слова:
ножка – раз,
и ножка – два!
А сейчас пойдем гулять.
Будем с детками играть.

Игра

Раз, два, три,
четыре, пять.
Мы собрались поиграть.
В гости куколка пришла
И игрушки принесла.

Сон



Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.