

Проблемы адаптации

Адаптация каждого ребёнка индивидуальна. Воспитатели сами посоветуют, когда оставить ребёнка до обеда, на сон. Обязательно прислушивайтесь к их советам! Конечно, в основном дети первые недели плачут, и родителям приходится уходить от рыдающего ребёнка, но постарайтесь не волноваться, ведь дети очень чутко чувствуют состояние взрослых, особенно мамы.

Воспитатели всегда смогут позаботиться о вашем малыше: и обнимут, и пожалеют, и на руки возьмут.

Самый драматичный момент-это расставание с мамой. Тяжело его переносит как ребёнок, так и мама. Идя в детский сад, ребёнок должен знать, что идёт не по прихоти родителей, а по очень веской причине. Ребёнок должен понимать значимость своей неопределимой помощи близким. Но хотя малыш теперь понимает, что его не бросают на произвол судьбы, а возлагают на него ответственную задачу, расставаться с родителями всё равно не хочется.

Чтобы облегчить этот процесс, придумайте с ребёнком ритуал прощания. Обязательно выделяйте на ритуал прощания с ребёнком время с запасом. Чтобы не нервничали вы, опаздывая на работу, и не волновался ваш ребёнок. Сложнее тем родителям, чей малыш начинает плакать заблаговременно. Что делать в такой ситуации? Самое главное - не ругайте ребёнка, а попробуйте отвлечь его. Задача родителей - сохранять спокойствие, держать себя в руках. А вот идти на поводу у ребёнка нельзя! Если ребёнок поймёт, что слёза-это верный способ не ходить в детский сад, то плач прекратится очень не скоро.

Примеры, облегчающие ребёнку утренние расставания:

1. Научитесь прощаться с ребёнком быстро.
2. Никогда не пытайтесь незаметно ускользнуть от ребёнка, если хотите, чтобы он вам доверял.
3. Придумайте ритуал прощания и строго придерживайтесь его.
4. Не пытайтесь подкупить ребёнка.
5. Чётко давайте понять ребёнку, на какие бы ухищрения он не шёл, всё равно пойдёт в детский сад.

Длительность адаптации так же зависит и от уровня развития ребёнка. Если с ним систематически занимались дома и рос он человеком общительным и самостоятельным, то с таким уровнем развития привыкнет к детскому саду быстро. Ребёнок, находящийся дома на попечении родителей, фактически переходит из рук в руки - от мамы к воспитателю и наоборот. Адаптация такого ребёнка, может длиться 3 месяца, а то и больше. Наиболее эмоционально уязвимы при поступлении в детский сад дети с сильной привязанностью к матери и малым социальным опытом. Так же проблемой является: недостаточные знания у родителей возрастных особенностей психического и физического развития ребёнка. Очень многие дети испытывают

Причины трудностей в привыкании к детскому саду:

1. Нарушения режима дня (домашний режим сильно отличается от режима детского сада)

2. Проблемы в развитии элементарных навыков самообслуживания (не научен родителями самостоятельно одеваться-раздеваться, пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.)
3. Отсутствие речи.
4. Отсутствие навыков общения со сверстниками и взрослыми.

Если взрослым удалось сформировать у ребёнка навыки самообслуживания, научить играть, общаться со сверстниками, если домашний режим дня совпадает с детсадовским и есть эмоциональный контакт ребёнка с воспитателем и со сверстниками, то адаптационный период будет безболезненным и коротким.

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода.

1. Возраст.
2. Состояние здоровья.
3. Уровень развития.
4. Умение общаться с окружающими.
5. Сформированность предметной и игровой деятельности.
6. Соответствие режима дня дома и в детском саду.

Рекомендации родителям при посещении ребёнком детского сада.

- Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- В детский сад отправлять только здорового ребёнка.
- Не отдавать ребёнка в детский сад в кризис трёх лет.
- Заранее узнать режим дня в детском саду и соблюдать его дома.
- Повысить роль закаливающих мероприятий.
- Настроить малыша на положительный лад.
- Учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожать ребёнку детским садом, как наказанием за детские грехи, а так же за непослушание.
- Готовить ребёнка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь потому, что он уже большой.
- Не показывать свою тревогу накануне поступления в детский сад.
- Планировать время так, чтобы при поступлении в детский сад была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- Всё время говорить ребёнку, что вы его по-прежнему любите.
- Не оставлять в дошкольном коллективе на целый день.
- Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- Уменьшить нагрузку на нервную систему (на время прекратить посещение развлекательных мероприятий, походы в гости, сократить просмотр телепередач)
- Одежда ребёнка должна соответствовать температуре.
- В воскресные дни режим должен быть как в детском саду.
- Научите ребёнка играть.
- Разработайте с ребёнком систему прощальных знаков.
- Убедитесь в собственной уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас.
- В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения.