Утверждаю:
Педсовет № <u>1</u>
Протокол № 1
« <u>30</u> » <u>08.</u> 2023г.
Заведующий МАДОУ № 99
/ Корягина Т. В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г. Томска

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Трисм детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Трисм детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Тодготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 Игры, подготовка к завтраку 9.00-9.30 3анятия в игровой форме по подгруппам 9.30-9.40 9.50-10.00 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.30 Второй завтрак 10.30-11.00 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность детей 10.70-12.30 10.70-10.80 12.30-15.30 12.00-12.30 10.70-10.80 12.30-15.30 10.70-10.80 12.30-15.30 13.30-15.30 13.3	Режим дня в группе детеи от 2 до 3 лет				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Содержание	Время			
утренняя гимнастика Подготовка к занятням Яоло-330 Занятия в игровой форме по подгруппам Яоло-330 Занятия в игровой форме по подгруппам Яоло-330 Занятия в игровой форме по подгруппам Яоло-11.30 Второй завтрак Яоло-11.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная Дол-12.30 Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Яоло-15.30 Ванятия в игровой форме по подгруппам Яоло-16.30 Ванятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная Яоло-17.30 Дол-17.30 Дол-17.30 Дол-17.30 Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Тол-18.00 Теплый период года Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Яоло-19.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Яоло-10.10 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Яоло-10.10 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, даногнова к обеду, обед	•				
Подготовка к завтраку, завтрак		7.00-8.20			
Игры, подготовка к занятиям 9.00-9.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 10.00-11.30 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность детей 12.00-12.30 Подготовка к обелу, обед 12.00-12.30 Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подьем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.30-15.30 Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00 Игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 16.00-16.10 16.20-16.30 16.30-17.30 деятельность детей 18.00 Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка 18.00 Теплый период года 7.00-8.20 Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 Подтотовка к обеду, обед 10.	2 1				
3.30-9.40 9.30-9.40 9.50-10.00	Подготовка к завтраку, завтрак				
9.50-10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к оподнику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Ясина в веромо учина в веромо об в выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Возвращение с прогулки, самостоятельная по об возвращение с прогулки, самостоятельная по об возвращение с прогулки, самостоятельная в по об	Занятия в игровой форме по подгруппам				
Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к от сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Ванятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Подо-10.10 Второй завтрак Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед		9.50-10.00			
Возвращение с прогулки, самостоятельная Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и тигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 Второй завтрак Подготовка к завтрак Подготовка к завтрак Подо-10.10 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, 9.40-9.50 Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед	Подготовка к прогулке, прогулка				
деятельность детей Подготовка к обеду, обед Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00 Игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 16.00-16.10 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей 16.30-17.30 Подготовка к прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность деятельность	Второй завтрак	10.30-11.00			
Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Подготовка к завтракот детей Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед	Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.30-12.00			
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Подготовка к прогулки, подготовка к ужину, ужин Т7.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Подо-10.10 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Подо-10.10 Второй завтрак Подготовка к обеду, обед	деятельность детей				
оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная обеду, обед Возвращение с прогулки, самостоятельная обеду, обед Подготовка к полутки, самостоятельная обеду, обед	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30			
Подготовка к полднику, полдник Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 10.00-10.10 Второй завтрак Возвращение с прогулки, подготоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, выход на прогулку Возвращение с прогулки, самостоятельная Возвращение с прогумение в прегумение в прег	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.30			
Игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 16.00-16.10 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.30-17.30 деятельность детей 16.30-17.30 Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка 18.00 Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 Возвращение с прогулки, самостоятельная 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	оздоровительные и гигиенические процедуры				
Занятия в игровой форме по подгруппам 16.00-16.10 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.30-17.30 деятельность детей 16.30-17.30 Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка 18.00 Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 Второй завтрак 10.30-11.30 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 деятельность 10.00-12.30	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин 17.30-18.00 Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10			
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная илельность детей, деятельность Подготовка к обеду, обед		16.20-16.30			
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30-17.30			
Самостоятельная деятельность по интересам, игры, прогулка 18.00 Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-11.30 занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	деятельность детей				
прогулка Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00			
Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-11.30 Второй завтрак 10.00-10.10 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	Самостоятельная деятельность по интересам, игры,	18.00			
Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 7.00-8.20 Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-11.30 Второй завтрак 10.00-10.10 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	прогулка				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Ярогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, 10.30-11.00 Второй завтрак Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Уход детей домой	до 19.00			
утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, 9.30-11.30 10.00-10.10 10.30-11.00 11.30-12.00 11.30-12.00 11.30-12.30					
Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-11.30 Второй завтрак 10.00-10.10 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20			
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.30-11.30 Второй завтрак 9.40-9.50 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 10.30-11.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	утренняя гимнастика				
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, 30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00			
занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30			
Толорой завтрак 10.00-10.10 Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30			
Второй завтрак 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50			
Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30					
Возвращение с прогулки, самостоятельная 11.30-12.00 деятельность 12.00-12.30	Второй завтрак	10.30-11.00			
деятельность Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30		11.30-12.00			
Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30					
		12.00-12.30			
	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.30			

оздоровительные и гигиенические процедуры	
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00-18.00
деятельность детей, занятия в игровой форме по	16.20-16.30
подгруппам	16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину,	17.30-18.00
ужин	
Самостоятельная деятельность по интересам, игры,	18.00
прогулка	
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 – 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	
	Холодный пер	эиод года			
Утренний прием детей, игры,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	
самостоятельная					
деятельность, утренняя					
гимнастика (не менее 10					
минут)					
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-	
Занятия (включая гимнастику	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50	
в процессе занятия -2 минуты,					
перерывы между занятиями,					
не менее 10 минут)					
Подготовка к прогулке,	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00	
прогулка, возвращение с					
прогулки					
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
постепенный подъем детей,					
закаливающие процедуры					
Полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
Занятия (при необходимости)					
Игры, самостоятельная	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	
деятельность детей по					
интересам					
Подготовка к прогулке,	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	
прогулка, самостоятельная					
деятельность детей					
Возвращение с прогулки,	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	
игры, подготовка к ужину.					
Ужин					
Самостоятельная	18.00	18.00	18.00	18.00	
деятельность по интересам,					
игры, прогулка					
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	
	Теплый период года				
Утренний прием детей, игры,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	

самостоятельная				
деятельность, утренняя				
гимнастика (не менее 10				
минут)				
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, самостоятельная	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
деятельность				
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке,	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
прогулка, занятия на				
прогулке, возвращение с				
прогулки				
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем детей,				
закаливающие процедуры				
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30
деятельность по интересам				
детей, подготовка к прогулке,				
прогулка				
Возвращение с прогулки,	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
подготовка к ужину, ужин				
Самостоятельная	18.00	18.00	18.00	18.00
деятельность по интересам,				
игры, прогулка				
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 1,5 до 2 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная	9.00-9.30
деятельность и другое)	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное	9.30-9.40
бодрствование детей (игры, предметная деятельность и	9.50-10.00
другое)	
Активное бодрствование детей (игры, предметная	10.00-10.30
деятельность и другое)	
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Обед, уход домой	12.00

Режим дня в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00

Игры	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Обед, уход домой	12.00

Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания

Содержание	3 – 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
самостоятельная				
деятельность, утренняя				
гимнастика (не менее 10				
минут)				
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия (включая гимнастику	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00
в процессе занятия -2 минуты,				
перерывы между занятиями,				
не менее 10 минут)				
Игры	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке,	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
прогулка				
Обед, уход домой	12.00	12.00	12.00	12.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 99 Г.ТОМСКА, Корягина Татьяна Владимировна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

31.08.23 03:56 (MSK)

Сертификат 062FC9EB92C5632BE104033A63829563