Физкультура – враг болезней! Всем известно с детских лет. В жизни средства нет полезней От телесных разных бед.



Мы из группы «Знайки» – хотим быть здоровыми!







Спорт для жизни очень важен. Он здоровье всем дает. На уроке физкультуры Узнаём мы про него.



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно физкультурой заниматься,
И здоровым оставаться!
И мы уже сегодня
Сильнее чем вчера
Физкульт-ура! Физкульт-ура!
Физкульт-ура!



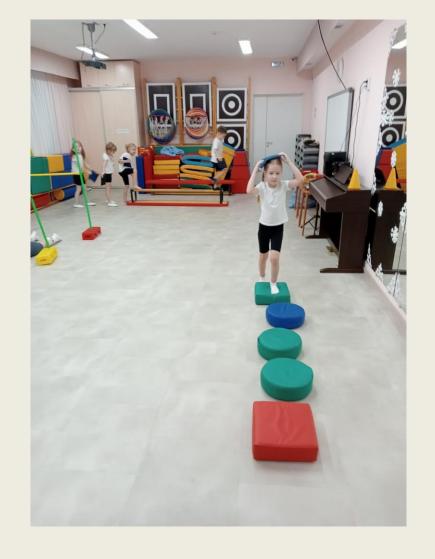


Легкий, упругий шаг, Четкий, упрямый ритм. физкультуре— гимн!





Нам смелым, и сильным, и ловким С физкультурой всегда по пути Ребят не страшат тренировки — Пусть сердце стучится в груди. Нам смелым, и сильным, и ловким Быть надо всегда впереди.





Физкультура – это здоровье,

Физкультура – это успех,

Физкультура – это прикольно,

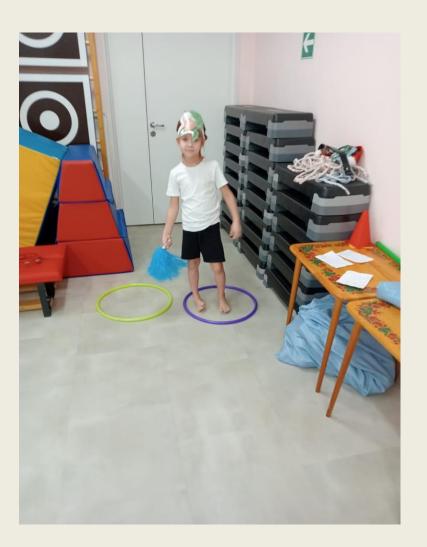
Физкультура – это для всех!





И без всякого сомненья Есть хорошее решенье— Бег полезен и игра Занимайся детвора!







Физкультура — это жизнь и игра!
Физкультура — распорядок дня с утра!
Физкультура — дисциплина, труд!
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В физкультуре слабых не бывает,
Сила воли побеждает.





Физкультура не любит ленивых, Тех, кто быстро сдается. Ненадежных, трусливых. Она над ними смеется.



Нелегкий будет спор за каждый наш рекорд

В одном мы верим искренне и свято Все те кто любит физкультуру, все те кто верит в физкультуру надежные, ребята.



Если хочешь быть здоров, Будь и к спорту ты готов: Прыгай, бегай, кувыркайся, Физкультурой занимайся! В речке летом ты купайся И на солнце закаляйся!





