



Стать ребенку другом?

Неравные отношения

Дружба – это равноправные отношения, а в семье все иначе. Родителям приходится брать на себя роль лидера, а детям подчиняться.

Взрослые должны заботиться о малышах, а ребенок – чувствовать, что на родителя можно положиться, и они не будут требовать эмоциональной поддержки в ответ. Пока дети вырастут, не перестанут зависеть от своих родителей, о дружбе говорить не стоит.

Сомнительные цели

Не все родители понимают эту простую истину, стараясь все же построить дружеские отношения с детьми. При этом они нередко преследуют, пусть и неосознанно, свои цели.

1 Недостаток общения. Родитель не стремится найти друзей. Для него именно ребенок становится человеком, с которым можно пообщаться.

2 Контроль. Если ребенок всегда откровенен с мамой, его легче контролировать. Тут важно не перегибать: дети должны учиться делать выбор, а не бежать к взрослым, когда нужно принять любое, даже незначительное решение.



3 Обсуждение своих проблем. В каждой семье бывают периоды кризисов. И если взрослый обсуждает подробности своей личной жизни с ребенком, это отражается на его развитии. Ведь он пока не в состоянии решать «взрослые» проблемы, просто не способен их понять. Однако вынужден выслушивать подробности личной жизни мамы или ее отношений вместо того, чтобы играть с друзьями. Ребенку, который находится в зависимости от родителей, хочет он этого или нет, приходится утешать маму, заботиться о ней, пытаться

решать ее проблемы. То есть на него возлагается ответственность за благополучие взрослого. Любая попытка отказа, желание отдалиться, обрести собственные интересы заканчивается агрессией. Такие матери не понимают, что эксплуатируют детей, наносят психологическую травму. Ребенок вырастает с чувством вины, потому что не смог решить грудую проблем, которые свалил на него взрослый.

Он вынужден постоянно эмоционально обслуживать родителя, его благополучие ставить выше своего. А заведя свою семью, будет больше переживать не о ней, а о родителе.

Что требуется от родителей?

Обязанность родителей – быть опорой для детей, давать им чувство безопасности. Например, нужно рассказывать детям, зачем нужны деньги, как тратится бюджет семьи, какие есть ограничения, что денег нет. Эта проблема – из мира взрослых. Малыш не способен понять, что это значит, но уже может испытывать страх и постоянную тревогу, ведь родитель транслирует, что в их мире небезопасно.

