Когда нужно обращаться к детскому психиатру (психотерапевту)

Ребенок отстает в психоречевом или моторном развитии от сверстников. Важно помнить, что если Вы обратились к логопеду, и была диагностирована задержка речевого развития (ОНР любой степени), заикание, дизартрия, множественные дефекты звукопроизношения - то это уже повод обратиться к врачу **детскому психиатру** или неврологу для того, что бы выяснить причины нарушений речи.

При поступлении в детский сад, школу возникли трудности с адаптацией, поведением, успеваемостью, поступают жалобы от воспитателей, учителей. Бывают разные ситуации, в том числе и предвзятого отношения к ребенку со стороны опекающих, обучающих взрослых, но так или иначе подобное положение дел негативно сказывается на психоэмоциональном состоянии ребенка, и лучше разобраться во всем с помощью специалиста, не боясь самого факта обращения за помощью к врачу с приставкой «психо» в названии.

Ребенку уже больше 3х лет, а он все еще часто писается по ночам, спит в подгузниках или пачкает трусики. Ребенку около 2х -2,5 лет, а он не научился ходить на горшок или процесс приучения к горшку связан с каким-то заметными трудностями, вызывает у ребенка страх, выраженный протест. Трудности с физиологическими отправлениями (например частые мочеиспускания в течении дня, боязнь ходить в туалет в общественном месте, известная всем «медвежья болезнь» - позывы к дефекации, разжижение стула на фоне эмоционального напряжения) без известной соматической (физической) причины так же повод проконсультироваться с детским психиатром.

Одна из часто встречающихся в России проблем - это позднее грудное вскармливание, когда кормление грудью длится более 1,3 -1,5 лет. Распространенное заблуждение, в том числе и в среде педиатров, звучит примерно так «чем дольше кормите, тем лучше». К сожалению, за отсутствие простудных заболеваний, крепкий сон ночью после очередного кормления уже повзрослевшему младенцу в будущем приходится платить разнообразными неврозами и нарушениями адаптации. Поэтому если у Вас возникли проблемы с отлучением от груди ребенка старше года, посоветуйтесь не только с Вашим педиатром, но и с **детским психотерапевтом**.

В одном ряду с затянувшимся грудным вскармливанием находится совместный сон с ребенком старше года.

Охватить весь спектр проблем, которые требуют внимания врача детского психиатра (психотерапевта) очень трудно, поэтому перечислю еще ряд симптомов, на которые крайне важно обращать внимание как можно раньше:

- Замкнутость, необычные предпочтения в еде, одежде, стереотипные движения (трясет ручками, качается), отсутствие интереса к другим детям.

- Тики и/или вокализмы. Моргание, подергивание мимической мускулатуры, покашливание, «кхыкание» (как будто все время першит в горле), любые звуки непроизвольно произносимые ребенком.
- Снохождение, сноговорение, нарушения сна, ночные страхи.

Чем поможет детский психиатр

Современная психиатрия уже давно шагнула в 21 век, но, к сожалению, до сих пор страдает от предрассудков и непрофессиональных бытовых суждений таких как:

- Детский психиатр обязательно поставит «страшный» диагноз и заклеймит ребенка, поставит его на учет.
- Психиатр назначит вредные «тяжелые» лекарства и испортит здоровье ребенка.
- Все психиатрические болезни неизлечимы и смысла обращаться за помощью нет.

Современная психиатрия ориентирована в первую очередь на эффективность, безопасность и хорошую переносимость назначаемого лечения. Современные психотропные препараты высокоселективны, имеют минимум побочных эффектов и могут использоваться в амбулаторной практике. Кроме того, часто итогом консультации детского психиатра является назначение «неврологических» препаратов, призванных восстанавливать, укреплять и стимулировать работу нервной системы.

Современная психотерапия позволяет множество проблем решать вообще без лекарств.

Главное, что должен сделать для родителей детский психиатр - это прояснить ситуацию, предложить различные варианты решения проблем, внести ясность и определенность, оказать психологическую и информационную поддержку в сложившейся ситуации. А для ребенка стать защитником его интересов, назначить самое безопасное лечение, не жертвуя при этом его эффективностью, и самое главное добиться заметных результатов.